



主な  
内容

- 2 特集 動物愛護週間  
守れていますか? 責任あるペットの飼い方
- 6 伊勢の元気さん!
- 8 防災の日・防災週間
- 10 保育所・幼稚園などの入園児を募集
- 30 健康づくり通信
- 34 情報コーナー



## 8/4 夏休みに親子で市場を施設見学

市では、夏休みを利用して子どもたちにさまざまな仕事について学んでもらおうと、「夏休み親子施設見学会」を開催しています。

伊勢志摩総合地方卸売市場での見学会には82人が参加し、青果市場での競りの様子や魚類市場の冷蔵庫(マイナス25℃)などを見学し、子どもたちは熱心にメモを取るなどしていました。また、マグロの解体ショーやスイカの試食も行われ、新鮮な食材を頬張りました。

今年はこのほか、消防署・清掃工場・伊勢総合病院・中学校給食共同調理場で施設見学を行います。

## 特集

# 守れていますか？ 責任あるペットの飼い方

環境課 (☎215541)

今や家族の一員として家庭で飼われている犬や猫。ペットは人の暮らしに安らぎや癒やしをもたらすし、毎日を豊かにしてくれる大切なパートナーです。しかしその一方で、「引越すため飼えない」「飽きたから…」「経済的な問題で…」など、人々たちの無責任な理由で、多くの動物たちが捨てられているのを知っていますでしょうか？

これ以上、不幸な動物を増やさないためにも、ペットを飼う前に、終生飼育し続けることができるかどうかよく考え、一人一人が責任を持って飼育しましょう。

### ペットを飼うならちゃんと

9月20日～26日は「動物愛護週間」です。

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

この週間を機会に、飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。



## ☑ ペットを飼う前に確認しよう

- ペットを正しくしつけることができますか？
- ペットを預かってくれる親戚や知人がいますか？
- ペットの飼育環境(住宅事情など)は整っていますか？
- 感染症予防のため、定期的にワクチン接種などができますか？
- 毎日運動に連れて行く時間、体力はありますか？
- 家族は全員、動物を飼うことに賛成していますか？
- 家族に動物に対するアレルギーがある人はいませんか？
- 引っ越し、転勤の予定はありませんか？
- 一日数回の食餌、トイレの後始末を最後まで続けられますか？
- 毎日の食餌代、病気・けがの治療代などにお金を掛けられますか？
- 近隣に迷惑を掛けないよう配慮できますか？
- 高齢動物の介護をする心構えがありますか？
- 万一、飼えなくなったときのことを考えていますか？

## ペットを飼うということは 命を預かるということです。

## ペットを飼うときは

飼い主が正しい飼い方をしないと、動物の健康を害するだけでなく、動物が人に迷惑や危害を及ぼす原因にもなります。

飼い主は、命ある動物の習性や生理を理解し、愛情と責任を持って最後まで飼い続けてください。



## 犬を飼うときは

### 登録と注射が必要です。

#### 犬の登録・変更届 死亡届

生後91日以上犬を飼いだめたら、30日以内に犬の所在地の市区町村へ登録(犬の一生に1回)、鑑札の交付を受けてください。

また、犬の登録事項(所有者、所有者の住所、犬の所在地など)に変更があった場合や、犬が死亡した場合も、30日以内に届け出が必要です。

他の市区町村から伊勢市内に犬の所在地が変更になった場合は、無料で鑑札を交換しますので、犬の前所在地で交付された鑑札を「持参ください」。

#### 狂犬病予防注射

生後91日以上犬を飼いだめたら、30日以内に狂犬病予防注射を受けさせ、次年度からは毎年4月1日～6月30日に受けさせなければなりません。

注射は、毎年4月に市が実施する集合注射の会場や、動物病院で接種してください。狂犬病予防注射が済んだら、注射済票の交付を受けましょう。

集合注射のときや、市が委託している動物病院で登録・注射をした場合は、その場で鑑札・注射済票の交付を受けることができます。

※鑑札や注射済票を破損または失くした場合は、環境課で再交付を受けてください。



ちゃんと  
つないでね



### 散歩を させるときは

犬を散歩させるときは、必ずリード(引き綱)などをつないでください。県の条例で、犬の放し飼いは禁止されています。

### ペットの しつけを しましょう

しつけは、人と動物が同じ社会の中で共に暮らしていくために不可欠なものです。災害が起きたときにも、しつけができていれば、他人に迷惑を掛けないばかりでなく、素早く避難行動をとることができ、大切な家族の命を救うことにもつながります。

### 公園はトイレでは ありません!

最近、公園でのふん害についての苦情が多く寄せられています。飼い主の皆さんは、公共の場所をふんで汚さないよう、配慮をお願いします。

このことは、猫の放し飼いをしている飼い主にも同じことがいえます。

市では、「伊勢市を美しくする条例」で、道路や公園などの公共の場所をふんなどで汚さないことや、散歩させるときにふんの処理をするなどを定めています。

犬を散歩させるとき、ふんは必ず持ち帰って自宅で処分し、尿は水で流すなどの配慮をしましょう。  
出掛けるときは、トイレトパーパー・ゴミ袋・水入れなどを用意し、他の人の迷惑にならない場所で排せつさせましょう。しつけ次第では、外で排せつせず、自宅の一定の場所(トイレ)で排せつするようにします。

### トイレのマナー

### ペットが逃げてしまったら…

万が一、飼っている動物が逃走したときや、迷子の動物を保護したときは、速やかに届け出ましょう。

伊勢保健福祉事務所  
(伊勢保健所)  
☎27-5151



迷子になって飼い主の元へ戻ることができない動物は少なくありません。迷子になったときに発見しやすくするため、犬には必ず名札や鑑札などを付けておきましょう。  
また、最近はいマイクロチップ(個体識別用電子標識器具)を体に埋め込んで識別することもできます。大規模災害が発生したときの発見にも役立ちます

### 身元の表示を しましょう



## ご近所に**迷惑**を掛けていませんか？

### 犬

**犬のほえる声は  
時には迷惑に！**

犬の鳴き声に関する苦情が増えています。

番犬として鳴き声は欠かせませんが、むやみにほえないように、飼育方法にも気配りが必要になります。



**犬がほえないようにするために…**

- 犬の朝晩の散歩は規則正しく。犬の無駄ぼえは運動不足にも原因があります。
- 規則正しく食餌を与えましょう。
- 犬小屋の位置に配慮をしましょう。
- 無駄ぼえなどの問題行動をしないようにしつけをしましょう。

### 猫

**無責任な餌やりは  
やめましょう**

野良猫が「かわいいそうだな」という気持ちから、むやみに餌を与えると、猫がそこに集まり、近くにふんや尿をしたり、他人の庭を荒らしたりするなど、近隣のトラブルの原因にもなります。

周囲に与える影響について自覚を持ち、責任を持って世話ができるければ、むやみに餌を与えないようにしましょう。

### 屋内で飼いましょう

猫は犬と違ってつないで飼う習慣がないため、他人の土地にふんをしたり、荒らしたりして、飼い主が気が付かないうちに苦情の原因となっています。

他人に迷惑を掛けないよう、猫は屋内で飼うようにしましょう。

## 近所付き合いを大切に！

より良い隣人関係をつくるのが、ペットの飼育によるトラブルを減らすことにもつながります。日頃から近所付き合いを大切にしましょう。



### 犬猫不妊去勢手術補助金

犬・猫にとってストレスのない生活にするとともに、捨て犬・捨て猫を減らすため、不妊・去勢手術を受けさせましょう。

市では、犬や猫の不妊・去勢手術を行った人に補助金を支給していますので、ぜひご利用ください。

#### 申し込み

手術後60日以内に、申請書を環境課へ※犬の場合、市の登録を受けており、平成24年度分の狂犬病予防注射を受けている犬に限ります。

### 犬猫不妊去勢手術補助金

犬	雄 3,000円	雌 4,000円
猫	雄 2,500円	雌 3,500円

動物愛護にかかる予算額〔平成24年度〕  
396万9千円

# 伊勢の元気さん!

全国伝統花火サミットin伊勢  
実行委員長

松本 雅人 さん

今月号では、今年11月3日・4日に伊勢市で開催される「全国伝統花火サミットin伊勢」の実行委員長として、サミットの成功に向けて準備に励む松本雅人さん(御園町長屋在住、48歳)をご紹介します。



全国各地に古くから伝わる手筒花火や仕掛け花火などの「伝統花火」。その伝統花火の保存・継承を図るため、年に1回、全国の伝統花火が一堂に会して「全国伝統花火サミット」が開催されます。

今年で13回目を迎えるこのサミットは、毎年場所を変えて行われますが、今年伊勢市を会場に、11月3日(祝)・4日(日)に開催されることとなっています。

サミットの企画・運営は、開催地で実行委員会を立ち上げて進めることとされて

## 「勇壮な花火で伊勢に元気を」

おり、今年のサミットでは、御園町で手筒花火の継承に取り組み「御園手筒花火彗星会」の皆さんが、その役割を担っています。

その実行委員会で実行委員長を務めるのが松本雅人さんです。

ように集まり、手作りで準備を進めているとのこと。松本さんは「気心が知れた仲間同士で、好きなことを言い合いながら企画を考えています。自分たちで企画を考え、いろんな調整をするのは大変だけど、大変な中でも楽しませてもらっています」と目を細めま

「子どもたちに野球を好きになってもらうとともに、野球を通して、子どもたちにあいさつや礼儀、感謝の気持ちをお教えていきたい」と話してくれました。

彗星会は、御園町小林・上條に古くから伝わる「大念仏かんこ踊り」で手筒花火を経験した人たちが、御園の手筒花火を地域外にもPRし、地域の文化交流をしようと、約20年前に結成した団体です。

サミット当日は、市民の皆さんに全国の伝統花火を楽しんでもらえる実演披露も行われ、火の粉を高く舞い上げる勇壮な大筒の「手筒花火」や、手の込んだ美しい「仕掛け花火」などが披露される予定です。

伝統ある手筒花火や野球を通じ、地元伊勢の元気づくり、子どもたちの健全な育ちを支える松本さん。そんな松本さんが仲間たちと共に手掛ける「全国伝統花火サミット」。ぜひ皆さんも、全国各地で長年培われてきた技と伝統による花火の饗宴をお楽しみください。

結成以来、世界祝祭博覧会や長野オリンピック、京都での国際会議、伊勢まつり、市内各地の祭りなどで勇壮な手筒花火を披露してきました。今年の伊勢まつりでは、滋賀県甲賀市から招待する大筒の手筒花火と共に、祭りを盛り上げていただく予定です。

現在、サミットに向けて、彗星会のメンバーで毎週の

また、小学生の硬式野球チーム「伊勢ジャガースポイズ」の代表を務める松本さん。4年前には全国制覇も果たしたチームということですが、松本さんは、

### 第13回全国伝統花火サミットin伊勢 伝統花火実演のご案内

と き 11月3日(祝)  
17:00~20:30  
ところ 倉田山公園野球場  
※ラブリバー公園からシャトルバスを運行予定。  
※翌日に参加団体が集うサミット(会議)が行われます。







いじめゼロを目指して

子どもたちにとって楽しかった夏休みも終わり、学校生活が始まります。

大津市をはじめ、全国でいじめの問題が大きく取り上げられています。

今回は、いじめや学級崩壊の問題に対する伊勢市の取り組みについて、お話をさせていただきます。

市長就任後、学校現場でのいじめや学級崩壊の相談が寄せられることがあり、心を痛めていました。

そこで、伊勢市では、子

どもたちの教育環境を整えるため、【いじめゼロ】をスローガンに、地域・PTA・教育委員会の皆さんにさまざまな取り組みをしていただきました。その結果、伊勢市の小・中学校は落ち着いた環境にあると、私としては感じています。

教育委員会の取り組みとして、教育長による学校訪問や、教員が子どもたちと向き合う時間をつくるための非常勤講師の採用、ハイパーQ U(よりよい学校生活と友達づくりのためのアンケート)の導入などをしました。

このことで、いじめや不登校の問題が全て解決したわけではありませんが、教員が子どもたちと向き合う時間をいかにつくっていくかということを考え、努力を重ねていただいたおかげで、随分と環境が良くなってきたと感じています。

いじめの問題は、対処療法では解決できません。学校現場での事件・事故を受けて国や県からさまざまな注文が増え、教員が事務作業に追われるがために、子どもと向き合う時間が削られていってしまつたということも多くあります。

食育や武道の必修化など、社会の問題に対して、あれもこれも学校現場に求めることが、逆に子どもと向き合う時間を奪い去る可能性があるといつこいを認識し、まずは教員が子どもたちと向き合う時間をしっかりと取っていくことが大切だと思います。そして、それ以外のニーズに対しては、地域やPTAの皆さんの力を活用させていただく必要があると思います。

学校現場にも、マネージメントの要素が大切です。また、過去の教師像・学校像を振り返って「われわれのころは——」と、思い出話の程度ならまだしも、過去の姿を理想像として現

代に求めていくことは危険だと思えます。今の子どもたちの姿、家庭や社会環境を把握しながら、学びの環境を整備することが必要になると思います。

最後に、いじめは社会の中にもたくさんあります。家庭内や会社、取引先、地域、政党、国家間……。その大人の社会を見て、今の子どもたちが日々成長しています。大人の社会の在り方を見詰め直していくことが、まずは大切ではないかと思えます。

知らず知らずのうちに人を傷つけていること——それが、子どものいじめのきっかけになっているかもしれません。

教育は、家庭教育・学校教育・社会教育の3つの柱が大切です。

伊勢市では今、各地域において、お白石持行事に向けての木遣りの練習をはじめ、地域の行事のため、子どもたちが地域の大人と一

緒になる機会が増えていると思えます。このことにより、地域の絆も強くなり、地域力もアップしていきま

す。これを機会に、「地域の子ども」を「地域で育てる」「地域で守る」という気持ちを広げていただけたらと思います。

日本の未来を担う子どもたちのために、ぜひ今後ともお力添えをよろしくお願

不登校・いじめなど悩みの相談は  
スマイルいせ

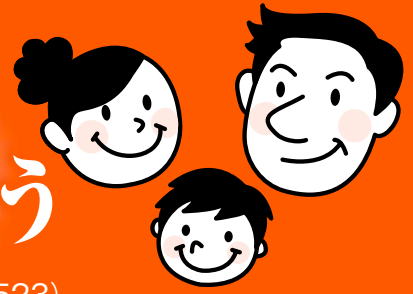
(小俣総合支所・3階)

☎22-7867

月曜日～金曜日 8:30～17:15

※臨床心理士によるカウンセリングも行っています。  
(事前に電話予約が必要)

# 大切な命を守るため 災害への備えをしましょう



危機管理課 (☎② 5523)

## 「防災の日」と「防災週間」

9月1日は「防災の日」です。

行事が実施されています。地震の発生を防ぐことは

防災の日は、関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える

できませんが、日頃から備えておくことで、被害を少なくすることはできます。

時季でもあり、また、昭和34年9月26日の「伊勢湾台風」によって大きな被害を被ったことなどから、地震や風水害などに対する心構えを育成するために創設されました。

市民の皆さんも、自分自身や家族の命を守るため、日頃から「家の耐震化」や、倒れてきそうな「家具の固定」、避難生活に必要な「食料や物品の準備」、地域で開催される「防災訓練への参加」など、災害への備えに努めるようにしましょう。

また、毎年8月30日～9月5日は「防災週間」として、全国各地で防災関連の



新潟県中越沖地震(2007年7月)での住宅被害



能登半島地震(2007年3月)での住宅被害  
(写真:三重県)

9月12日(水)に  
防災行政無線が試験放送されます

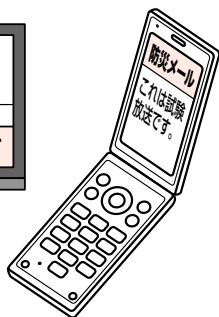
全国瞬時警報システム(Jアラート)  
全国一斉に試験放送

全国瞬時警報システム(通称:Jアラート)は、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、国から緊急情報が送られ、その情報を、市の防災行政無線などで流すシステムです。

次のとおり、全国の自治体で、緊急情報の一斉伝達試験が行われます。

今回の伝達試験では、国からの放送内容が、防災行政無線・防災メール・防災FAX・ケーブルテレビを通じて一斉に放送されます。

とき 9月12日(水)、午前10時ごろ・10時30分ごろ(2回)  
放送内容 「これは、試験放送です」(3回)→「こちらは広報いせです」(1回)





# 防災の日 防災週間

9月1日は

8月30日～  
9月5日は

## 災害時要援護者を対象に 無料で家具を固定

地震が起こると、住宅の倒壊だけでなく、倒れた家具の下敷きになって、命を失ったり、負傷したりすることがあります。

また、地震後に素早く避難行動をするためにも、家具が倒れるのを防ぐことが大切です。

市では、次のとおり、災害時要援護者を対象に、無料で家具固定を行います。

とき 10月28日(日)・11月11日(日)

対象 これまでに家具固定を受けていない世帯で、次のいずれかに該当し、家具固定に立ち会うことができる世帯

・世帯員全員が、70歳以上または身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている障がい者である

・母子家庭である(扶養する子が20歳未満のみ)

募集数 60世帯(先着順)  
申し込み 9月3日(月)～19

日(水)に、印鑑を持参し、危機管理課・各総合支所地域振興課・各支所へ

※1世帯につき1回、固定する家具は3つまでです。

※10月上旬に現場の下見を行います。現場の状況などによつては、家具固定ができません場合があります。

※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。

予算額(平成24年度) 60万円

宮城県北部地震(2003年7月)の際に転倒した家具(写真:三重県)



## 伊勢市防災総合システム 防災行政無線の放送内容を確認できます

市では、防災行政無線により、防災情報をお知らせしていますが、天候などによつて聞き取りにくい場合があります。

次の方法でも、放送内容を確認できますので、災害に備えて、登録と利用をお願いいたします。

### 1. 防災メール

防災行政無線の放送内容と火災情報を、登録したメールアドレスに配信するサービスです。

バーコードリーダー機能付きの携帯電話の場合、登録用の二次元コードを読み取れば、登録案内画面に入ることができます。また、

**bousai-touroku@bousai.city.ise.mie.jp**

に空メールを送信すると、登録用のメールが届きます。

現在、約8,000人が登録しています。



二次元コード

### 2. 防災行政無線電話サービス

防災行政無線の放送内容を、電話で確認することができます。

☎0120-64-3151(通話料無料、市内の固定電話のみ利用可)

市外からの電話・携帯電話の場合

☎0596-20-3174

### 3. 防災FAXサービス

防災行政無線の放送内容を、登録されたファクスに送信します。事前の申請・登録が必要です。

# 保育所(園)

保育所では、保護者が仕事や病気などにより家庭での保育が困難な子どもを預かっています。

**入所資格** 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する子ども

- ・保護者が家庭外で働いている
- ・保護者が家庭内で家事以外の仕事をしている
- ・保護者が妊娠中または出産後間がない
- ・保護者に疾病または障がいがある
- ・家庭内に病人などが居て、保護者が常時看護している
- ・災害に遭い、保護者がその復旧に当たっている

**保育日時** 月曜日～土曜日、午前8時30分～午後4時30分

※家庭の状況により、下表の開所時間内で保育時間を延長できます。(右表の時間帯は、別途延長保育料が必要)

**申し込み** 10月1日(月)～19日(金)に、入所申込書(9月3日(月)以降、各保育所にあります)を、第一希望の保育所へ

※現在通っている保育所を引き続き希望する場合は、入所申込書の提出は不要です。

**保育料** 保護者などの所得税・市民税額により決定

※給食費は、3歳児以上から主食費のみ必要です。



## 延長保育料が必要な時間帯

保育所名	時間帯
保育所きらら館	18:00以降
船江保育園	
たけのこ保育園	
みやま保育園	
なかよし保育所	
えがお保育園	
あけの保育園	18:15以降
大世古保育所	
豊浜西保育所	18:30以降

## 保育所

	保育所(園)名	所在地	電話番号	開所時間	保育開始年齢	定員
公立	明倫保育所	吹上2丁目11-42	☎6775	7:30～18:30	生後3カ月	90人
	浜郷保育所	黒瀬町1637	☎1964	7:30～17:30	生後3カ月	120人
	大世古保育所	大世古4丁目2-13	☎3676	7:15～19:15	生後3カ月	150人
	保育所きらら館	常磐2丁目4-40	☎4555	7:00～19:00	生後3カ月	60人
	二見浦保育園	二見町庄2068-1	☎2261	7:30～18:00	生後6カ月	200人
	五峰保育園	二見町山田原446-1	☎4300	7:30～18:00	生後6カ月	100人
	高城保育園	二見町今一色874-398	☎3074	7:30～18:00	生後6カ月	60人
	あけぼの園	小俣町明野1653	☎2665	7:30～18:00	生後6カ月	100人
	しらとり園	小俣町湯田359	☎2735	7:30～18:00	2歳	60人
	ゆりかご園	小俣町本町444	☎2016	7:30～18:00	生後6カ月	120人
	御園第一保育園	御園町長屋416-1	☎1574	7:30～18:00	生後6カ月	180人
	御園第二保育園	御園町高向731	☎7300	7:30～18:00	生後6カ月	150人
私立	大湊保育園	大湊町1080-1	☎3260	7:30～17:30	生後3カ月	80人
	一色保育園	一色町1316	☎2037	8:00～17:30	生後3カ月	120人
	村松保育園	村松町143	☎2197	7:30～18:00	生後3カ月	45人
	船江保育園	船江3丁目11-43	☎1532	7:00～19:00	生後3カ月	90人
	たけのこ保育園	常磐町74-5	☎6618	7:00～19:00	生後43日	100人
	マリア保育園	岡本1丁目2-33	☎7490	7:30～18:00	生後3カ月	120人
	東大淀保育園	東大淀町2-12	☎1239	7:30～18:00	生後3カ月	80人
	豊浜西保育所	磯町1736	☎0883	7:30～19:00	生後3カ月	120人
	みどり保育園	矢持町426	☎1330	8:30～17:00	生後3カ月	60人
	有滝保育園	有滝町2102-55	☎4548	7:30～18:00	生後3カ月	60人
	中須保育園	中須町416-43	☎9258	7:30～18:00	生後3カ月	100人
	佐八保育園	佐八町728-2	☎0055	7:30～18:00	生後3カ月	60人
	みやま保育園	旭町348	☎7160	7:00～19:00	生後3カ月	90人
	なかよし保育所	勢田町642-3	☎0570	7:00～20:00	生後42日	45人
	えがお保育園	小俣町元町569	☎1031	7:00～19:00	生後6カ月	60人
	あけの保育園	小俣町新村558-20	☎7160	7:00～19:00	生後3カ月	90人

※定員は、変更する場合があります。

※さくらぎ保育所については、平成25年度の新規入所児は募集しません。

保育所(園)・認定こども園運営経費(平成24年度予算)  
29億6,423万3千円(うち保育料、国・県負担金など  
収入12億597万8千円)



# 平成 25 年度 保育所・幼稚園などの 入園児を募集



保育所・認定こども園について…こども課 (☎② 5579)  
幼稚園について…教育総務課 (☎② 7875)

## 幼稚園

幼稚園は、生涯にわたる自立の基礎を培うものとして、幼児の健やかな成長のために適切な環境を通し、心身の調和のとれた発達を促す場です。

毎日のさまざまな遊びや活動を通して、感性を育て、創造性を豊かにするとともに、子どもたちの健やかな育ちを支援します。

### 公立幼稚園

**入園資格** 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する幼児

- 5歳児…平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
- 4歳児…平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
- 3歳児…平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

**申し込み** 10月1日(月)～19日(金)・午前8時30分～午後5時に、入園願書(各幼稚園にあります)を、入園を希望する幼稚園へ

### 私立幼稚園

**申し込み** 9月1日(土)から、各幼稚園へ

※預かり保育、3歳児の途中入園、2歳児の子育て支援保育を実施しています。

※入園手続きなど詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

### 幼稚園 (公立)

幼稚園名	所在地	電話番号	対象	定員
神社幼稚園	神社港 295-20	☎ 2631	4・5歳児	50人
城田幼稚園	上地町 1537-4	☎ 7077	4・5歳児	50人
小俣幼稚園	小俣町本町 1	☎ 4902	3～5歳児	200人
明野幼稚園	小俣町明野 1481	☎ 1234	3～5歳児	70人

※北浜幼稚園は、平成25年度から休園します。

### 公立幼稚園運営経費 [平成24年度予算]

1億8,807万2千円 (うち保育料収入1,675万1千円)

### 私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号
有緝幼稚園	船江2丁目2-29	☎ 5225
中島幼稚園	中島2丁目13-4	☎ 2438
明倫幼稚園	岡本1丁目18-65	☎ 4094
常盤幼稚園	岩淵1丁目6-32	☎ 4420
まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	☎ 5310
神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	☎ 4248
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	☎ 4550
双康幼稚園	黒瀬町562-13	☎ 7890
ゆたか幼稚園	御園町王中島23	☎ 3480

※暁の星幼稚園は、平成25年度から「(仮称) 暁の星こども園」となる予定です。(認定こども園の欄参照)

## 認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設で、保護者の就労の有無に関わらず、同じ施設を利用できます。

※長時間の利用については、保護者が就労しているなど、保育所と同様の入園資格が必要です。

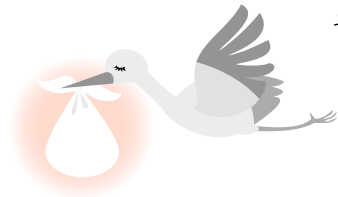
### 認定こども園 (公立)

こども園名	しごうこども園【幼保連携型】 (一宇田町 891-1、☎② 6160)	
	短時間部	長時間部
入園資格	市内に住所を有する4・5歳児(平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれ)	保育所と同じ(生後3カ月から)
定員	30人	70人
保育時間	9:00～14:00 (預かり保育有り)	7:30～18:00
保育料	定額	保護者の所得税・市民税額により決定
申し込み	10月1日(月)～19日(金)に、入園申込書を同園へ	

### 認定こども園 (私立)

こども園名	類型	所在地	電話番号
修道こども園	幼保連携型	楠部町 48-40	☎ 1565
(仮称) 暁の星こども園		小俣町本町 1336	☎ 0689 (現・暁の星幼稚園)
和順こども園	幼稚園型	小俣町元町 214-3	☎ 1121

※入園手続きなど詳しくは、各園へ問い合わせてください。  
※(仮称) 暁の星こども園は、平成25年4月開園予定です。



**楽しいマタニティライフを**  
 妊娠・出産は人生の中で大きな出来事です。健康に気を配りながらマタニティライフ(妊娠生活)を楽しみ、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。妊娠は、女性の心と体に大きな変化をもたらします。大きな喜びと同時に、不安を感じている人もいることでしょう。

妊娠中は、おなかの赤ちゃんの発育が進むにつれて、いろんな変化が起こってきます。自覚症状がなくても、何らかの症状が隠れていることもあります。

**妊婦健康診査を受けましょう**

特に、妊娠初期は、つわりなどのつらい症状が出やすく、精神的にも不安定になりがちです。家族みんなで、楽しく赤ちゃんを迎える準備をし、頑張っているお母さんを支えましょう。お母さんも、体をいたわりながら、毎日を楽しくゆったりとした気持ちで過ごし、出産を迎えましょう。



少なくとも月1回(妊娠24週以降は月2回、さらに妊娠36週以降は週1回)は、医療機関や助産所で健康診査を受けてください。妊婦健康診査では、体重測定や血液・血圧・尿などの検査を行い、お母さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認します。医師や助産師のアドバイスを受け、積極的に健康管理に取り組みましょう。

■**県外で健診を受けた人へ**  
 伊勢市内に住所を有する人が、里帰りなどの理由で県外の医療機関などで妊婦健康診査を受けた場合は、償還払い(健診後に支給)をしています。  
 ※詳しくは、健康課へ問い合わせてください。

**助成対象の検査項目と検査回数**

検査項目	検査回数
問診、診察、血圧測定、体重測定、尿検査	14回
血液検査、感染症検査、子宮頸がん検査、頸管粘液検査、超音波検査など	国で定められた回数

妊婦健康診査事業費(平成24年度予算額) 1億2,721万8千円(うち国交付金3,036万8千円)

**妊婦健康診査の費用を助成**  
 市では、妊婦健康診査にかかる費用を助成しています。助成対象となる検査項目は左表のとおりです。なお、助成対象の検査項目以外は自費負担となります。



マタニティマーク入りキーホルダー

「マタニティマーク」は、妊婦が身に着けることで、おなかの目立たない妊娠初期でも周囲の人に妊娠していることを知らせ、優しい配慮を促すものです。このマタニティマークを見掛けたら、電車やバスなどで席を譲ったり、近くでの喫煙は控えるなどのご協力をお願いします。

妊婦に優しい配慮をマタニティマークを「存じますか?」  
 マタニティマーク

すこやかな妊娠と出産のために  
 健康課 (☎272435)



平成24年度

## 第2回 いせトピア公開講座

講演

# 「テレビの世界から」

生涯学習センターいせトピア (☎②10900)



講師 杉尾秀哉さん  
(TBSテレビ報道局解説・専門記者室長)

とき 10月13日(土)、午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)

ところ 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール  
定員 450人(申し込み多数の場合は抽選)  
入場料 無料

申し込み 9月21日(金)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、生涯学習センターいせトピアへ

※1枚の往復はがきで2人まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名をご記入ください)(返信先

は1人で結構です) ※1人につき1枚しか申し込みません。1人から複数の申し込みがあった場合は無効とします。  
※入場の可否については、応募締め切り後または抽選後に、返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。(はがきが届かない場合は、問い合わせてください)  
※席に余裕がある場合は、申し込みをしないでなくても、当日受講できます。

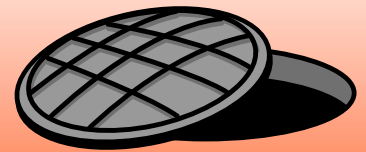
### 往復はがきの書き方

往信用 表	返信用 裏	返信用 表	往信用 裏
郵便往復はがき 〒516-8520 50 日本郵便 往信 いせトピア 公開講座係	何も記入しないでください。	郵便往復はがき 〒①①①-①①①① 50 日本郵便 往信 住所 氏名様	①公開講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

## 「下水道 お水がいつても またくるね」

(平成24年度下水道推進標語)

# 9月10日は 下水道の日



上下水道総務課 (☎④1504)

「下水道の日」は、下水道の全国的な普及を図るため、昭和36年に「全国下水道促進デー」として始まったもので、今年で52回目となります。

### 伊勢市の下水道整備状況

伊勢市では、平成5年に二見町の一部で処理が始まり、今年で20年目になります。

平成24年3月末現在で、下水道普及率は、約41・2%になりました。これから順次、下水道整備をしていきます。

工事中は、道路の交通規制などにより、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

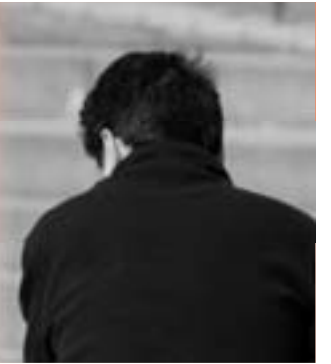
### 下水道への早期接続を

下水道が整備された区域では、皆さんに下水道を利用していただくことで、側溝や排水路の水質汚濁を防止、生活環境や自然環境の改善につながります。

清潔で住みよい暮らしを実現するため、下水道が整備されている区域の皆さんは、早期の接続をお願いします。

# 9月10日～16日は 自殺予防週間 かけがえのない命を 守るために

健康課 (☎27) 2435)



複雑で目まぐるしく変化する現代社会では、ストレスによる健康問題、育児・介護などの加重的負担、長引く不況などによる経済問題などを抱える人が増えています。

そうした状況が続く日本では、平成10年以降、自殺者数が毎年3万人を超えています。さらに、自殺未遂者はその10倍以上いると言われ、周囲にも深刻な影響を与えることとなります。

自殺は、個人だけの問題ではなく、社会全体で取り組む問題です。自殺については、まだまだ多くの誤解が存在しています。正しく理解し、大切な命を守りましょう。

## 自殺は追い込まれた末の死です

自殺は、自由な意思の選択の結果と思われがちですが、実際には、さまざまな要因が絡んで心理的に追い込まれた末の死と言えます。

## 自殺は防ぐことができます

家庭・職場・地域での相談・支援体制の整備や、うつ病など精神疾患への適切な治療により、多くの自殺を防ぐことが可能です。

## 自殺を考えた人はサインを発しています

自殺を考えた人が、事前に周囲に何らかの相談をしているのは、約3割(内閣府調査より)と少ないようです。しかし、悩みを抱え込みながらも周囲に何らかのサインを発していることが多いので、身近な人がそれを見逃さず、連携して支援することが大切です。

## <こんなサインに注意!>

- ・口数が減って元気がない
- ・家族や友人から孤立している
- ・酒量が増える
- ・原因不明の体調不良が長引いている
- ・「消えてしまいたい」「死んだら楽になる」などと口にする

## かけがえのない命を守るために できることから始めてください

- ◇**気付き**：家族や仲間のいつもと違う変化に気付き、「どこか具合が悪いの?」「眠れている?」などと声を掛けてみましょう
- ◇**傾聴**：本人の気持ちを尊重し、じっくりと悩みや気持ちを聴きましょう
- ◇**つなぐ**：早めに相談機関などへ相談することを勧めましょう
- ◇**見守る**：温かく優しく寄り添いながら、見守りましょう

## 自殺は心の病が原因となる こともあります

自殺する人の多くは、何らかの心の病気にかかっており、中でも「うつ病」の割合が高いという報告があります。

## うつ病の症状に気を付け ましょう

うつ病は、決して特別な病気ではなく、誰もがかかる可能性のある病気です。服薬、休養が効果的ですので、早めに治療を受けましょう。

■**主な症状**：気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断ができない、不眠が続くなど

## 健康の日における啓発事業

「こころの健康づくり教室  
うつ病について」

とき 9月11日(火)、午後1  
時30分～3時

ところ 中央保健センター  
対象 市内在住の人

内容 講演「うつ病について」井上雄一朗さん(三重  
県こころの健康センター所  
長)

定員 60人程度

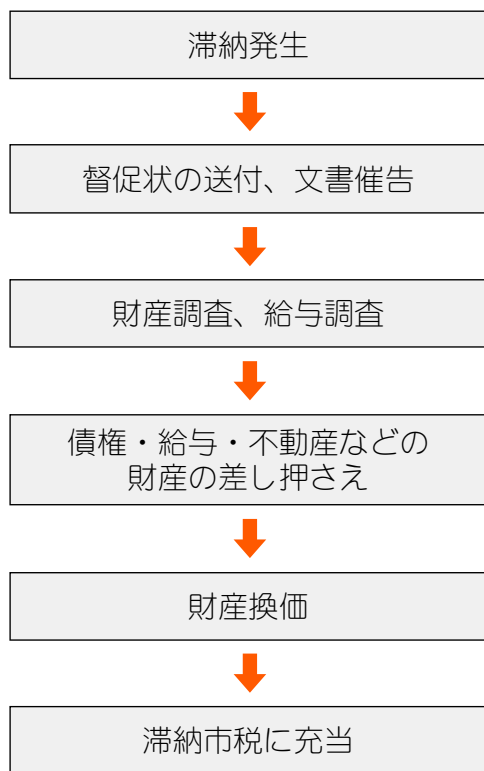
申し込み 電話またはファ  
クスで健康課(☎27)068  
(3)へ

# 市税を滞納すると滞納処分となります



収税課 (☎②) 5536

## 滞納処分の流れ



皆さんに納めていただく税金は、安心・安全な住みよいまちづくりを進める上で、とても大切な財源です。しかし、長引く景気の低迷などを背景に、納期内に納付されにくい状況が続いています。市では、納期限までに納めていただいた人との公平性を保つとともに、税収を確保するため、滞納者に対して滞納処分を行ってまいります。

**延滞金が掛かります**

納期限までに市税を納めない場合は、延滞金を納めなければなりません。延滞金は、滞納税額に滞納日数と年14・6%の割合を乗じて計算します。(滞納税額1万円につき1日当たり4円となります) ※ただし、納期限の翌日から1カ月を経過する日までは、別に定める割合を乗じて計算します。

**督促状を送付します**

納期限を過ぎても市税を納めない人には、納期限後20日以内に督促状が送付されます。

**滞納処分を行います**

督促状を送付した日から起算して10日後までに、その市税を納めない場合は、やむを得ず、法律に基づき滞納処分を行います。

**三重地方税管理回収機構へ移管します**

市での滞納整理が困難な事案については、三重地方税管理回収機構へ徴収権を引き継ぎ、同機構により滞納整理が行われます。

**三重地方税管理回収機構とは？**

県内全域の市町税の徴収を専門に行う広域的組織です。滞納事案を市町から引き受け、差し押さえ・公売などの滞納処分を前提に、滞納整理を行います。

◆差し押さえ  
滞納者の財産(預金・給与・生命保険・不動産など)を差し押さえます。

◆財産の処分  
差し押さえ後も、理由もなく滞納が続いた場合は、差し押さえた財産を公売・換価し、滞納市税に充てます。

**事情があって納付できない人は  
納税相談に来てください**

けがや病気・失業・事業不振など、特別な事情で一時的に、納期内に市税を納めることが困難な場合は、納税計画を守ることが条件に、分割納付をすることができます。



# パルティいせ情報

No.41

いせ市民活動センター (☎04385)

いせ市民活動センター  
指定管理委託料〔平成24年度〕  
1235万2千円  
利用人数〔平成23年度〕  
6万3419人

## NPPOと企業の連携

最近、NPPOと企業の連携が増えています。

NPPOが企業と連携して助成システムを作ったり、商品開発をしたり、NPPO主催で中小企業の合同入社式を実施したり、企業で使っていたパソコンをNPPOに寄贈したりと、さまざまな形で連携が始まっています。

と、双方にとってメリットがあるようです。

企業は、会社のイメージアップや商品販売のために広告宣伝費を使います。その一つとして、NPPOと市民に喜ばれるような社会貢献活動を行うと、新聞に掲載されたり、ニュースで取り上げられたり、結果として会社のイメージアップや販売促進につながるのです。このことは、従業員の会社に対する誇りを育て、従業員

の定着や営業成績向上につながります。また、連携したNPPOの人たちも新たな顧客となり得ます。そしてNPPOにとっては、企業から活動資金や人件費を得ることになるのです。

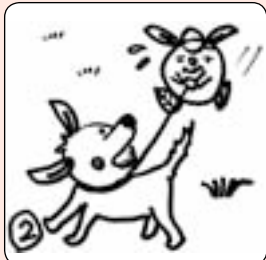
企業とNPPOが一緒になつて地域課題を解決する連携が、今後ますます広がっていくことを期待したいと思います。



## パルティ4コマ劇場



お散歩に行こう



パルティ、ハハハ



シロ、ハハハ



今度はお散歩に行こうね

## NPPO・ボランティア だいたい活躍中!

### ふくしまいせしまの会

代表 上野正美 (☎09007672994)

東日本震災に伴う原発事故により、東北・関東の子どもたちは、安心して外で遊べなくなっていました。今も、目に見えない放射能と戦っています。

援の必要性を感じ、現在は、冬の保養に向けての準備に取り掛かっています。

ふくしまいせしまの会では、被曝低減の活動に取り組んでいます。これまで、高放射線地域に住む子どもたちに、伊勢志摩でリフレッシュしてもらおうと、冬・春・夏と3回の保養を実施してきました。これらの保養支援は、伊勢志摩のたくさんの方々の協力のおかげで続けてこられました。

同会では、継続的な支援をしていくために、支援金を募集しています。これからも、子どもたちに「当たり前の日常」や「安心」を用意したいと考えています。

同会の活動にご理解・ご賛同いただければうれしく思います。詳しくは、同会のホームページ (<http://fuku-shima-iseshima.jimdo.com/>) をご覧ください。

放射能の健康への影響については不明な点も多くありますが、予防原則の立場から、子どもたちの保養支



# サンライフ伊勢 後期(10月～3月)教室の 受講者を募集

サンライフ伊勢 ☎ 281266

対象 18歳以上の人

申し込み 9月10日(月)(必着)までに、往復はがきに必要な事項(下図参照)を記入し、サンライフ伊勢へ

※1つの教室につき1枚しか申し込みません。

※定員を超えた場合は公開抽選となります。ただし、初めての人、および平成23年度前期・後期、平成24年度前期の3期のうち、受講経験が1期までの人を優先します。

## ■公開抽選

とき 9月11日(火)、午前10時

ところ サンライフ伊勢

※受講の可否は、返信用はがきで通知します。

予算額(平成24年度) 703万3千円

## 往復はがきの書き方

<p>(往信用表)</p> <p>郵便往復はがき 50 516-0076 日本郵便 往信</p> <p>伊勢市八日市場町13番13号 サンライフ伊勢教室 係</p>	<p>(返信用裏)</p> <p>(何も記入しないでください)</p>	<p>(返信用表)</p> <p>郵便往復はがき 50 000-0000 日本郵便 返信</p> <p>住所 氏名 様</p>	<p>(往信用裏)</p> <p>①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦「勤労者」または「無職」のどちらかを記入</p>
--	-------------------------------------	---	---

## サンライフ伊勢 後期教室

(敬称略)

教室名	講師	曜日	時間	開講日	回数	定員	受講料
趣味づくり	陶芸	奥田 丈士	第1・3月曜日	18:30~20:30	10/1	12回	30人 3,600円
	パッチワーク	上田 理恵子	第2・4水曜日	10:00~12:00	10/10	12回	35人 4,100円
	ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00~12:00	10/4	12回	40人 4,100円
	絵手紙	小西 伊津子	第2・4木曜日	10:00~12:00	10/11	12回	30人 4,100円
	カラオケ	1 中山 茂	毎週水曜日	13:30~15:30	10/3	21回	54人 6,800円
		2 森山 孝志	毎週水曜日	18:30~20:30	10/3	21回	54人 6,800円
		3 更家 みほ	毎週木曜日	18:30~20:30	10/4	21回	54人 6,800円
	型紙	鮎澤 行彦	第2・4金曜日	13:30~15:30	10/12	12回	35人 4,100円
	実用書道	高尾 紫岳	第1・3土曜日	10:00~12:00	10/13	12回	40人 4,100円
	絵画	石倉 豊	第2・4月曜日	10:00~12:00	10/15	12回	25人 4,100円
茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3月曜日	10:00~12:00	10/1	12回	25人 4,100円	
健康づくり	卓球	1 中島 良浩	毎週水曜日	13:30~15:30	10/3	21回	35人 6,800円
		2 田畑 浩	毎週金曜日	12:45~14:45	10/5	21回	35人 6,800円
	気功	原 宣之	毎週木曜日	13:30~15:00	10/4	21回	40人 6,800円
	3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:00~16:00	10/5	21回	40人 6,300円
	ヨガ	山下 ミキ	毎週土曜日	13:30~14:30	10/6	21回	25人 6,800円
	太極拳(楊名時)	1 浜千代 悦子	毎週木曜日	9:45~10:45	10/4	21回	50人 6,300円
		2 高橋 洋子	毎週土曜日	9:45~10:45	10/6	21回	50人 6,300円
	レクダンス	平沼 美智子	毎週土曜日	13:30~14:30	10/6	21回	50人 6,300円
姿勢の歪み改善 FSSストレッチ	辻出 美香	第2・4土曜日	11:00~12:00	10/13	12回	50人 3,600円	

※講師・日程などは、変更する場合があります。また、受講希望者が少ない教室は開催しない場合があります。  
※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。

平成24年度後期(10月)〜平成25年2月

# 公民館講座の

# 受講生を募集

生涯学習・スポーツ課 (☎27886)

毎日を健康で心豊かに過

ごすため、生涯学習の「き  
つかけづくり」として、初  
心者を対象に公民館講座を  
実施します。

対象 市内に在りまたは通  
勤・通学している15歳以上  
の人で、開講期間を通して  
受講することができる人

受講料 5回以上の講座は  
1000円(別途材料費な  
どが必要)

申し込み 9月12日(水)当  
日消印有効)までに、往復  
はがきに必要事項を記入  
(下図参照)し、次の申し込  
み先へ

申し込み・問い合わせ先

●二見公民館講座：二見公  
民館(〒519-0609 二見町茶屋  
209、☎21117)

●小俣公民館講座：生涯学  
習・スポーツ課(〒519-0592  
小俣町元町540、☎27  
886)

●御園公民館講座：御園B  
& G 海洋センター(〒516-  
0806 御園町上條1-173-  
1、☎364511)

※何講座でも応募できます  
が、1枚の往復はがきで1  
講座の申し込みになります。  
※同一講座への重複申し込  
みは無効となります。

※平成23年度前期・後期、  
平成24年度前期に同一講座

を受講した人(受講途中で  
キャンセルした人を含む)  
は申し込みません。

※申し込みが10人に満たな  
い場合は、講座を中止する  
場合があります。

※申し込み多数の場合は公  
開抽選となります。

### 公開抽選

とき 9月18日(火)、午後2  
時〜

ところ 小俣公民館

※受講可否については、応  
募者全員に返信用はがきで  
お知らせします。(9月下  
旬に発送予定)

### ■二次募集について

開講が決定した講座で、  
定員に余裕がある講座につ  
いては、二次募集を行いま  
す。

9月19日(水)から各講座開  
講日の1週間前までに、電  
話または窓口で先着順に受  
け付けます。

※各講座の応募状況は、各  
講座の問い合わせ先へ問い  
合わせてください。

※二次募集については、過  
去に同一講座を受講した人  
も申し込みます。

### ■その他

※講座の開講確定は9月末  
とします。

※都合により講師・日時・  
教材費などを変更すること  
があります。

※各講座開講日の1週間前  
までキャンセル可能期間  
とし、それ以降のキャンセ  
ルは受講料・材料費などを  
徴収しますので、あらかじ  
めご了承ください。

※講座開始時刻の1時間前  
に暴風警報が発令されてい  
る場合は、休講となります。

公民館講座の募集案内チ  
ラシは、生涯学習・スポー  
ツ課(小俣総合支所・2階)、  
二見公民館、御園B&G海  
洋センター、生涯学習セン  
ターいせつピアなどにあり  
ます。また、市のホームペ  
ージにも掲載しています。

予算額(平成24年度)  
401万6千円(うち受講料  
収入55万円)(いずれも前期分  
を含む)

<p>(往信用表)</p> <p>郵便往復はがき 50 日本郵便 往信</p> <p>《申し込み先の住所》 《申し込み先の宛名》行</p>	<p>(返信用表)</p> <p>(何も記入しないでください)</p>
---	-------------------------------------

<p>(返信用表)</p> <p>郵便往復はがき 50 日本郵便 返信</p> <p>住所 氏名 様</p>	<p>(往信用表)</p> <p>①講座名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦市外の方は勤務先・学校 ⑧備考</p>
--	--

### 往復はがきの書き方





講座名	内容					
	曜日	時間	開講日	回数	ところ	定員
中国語	中国生まれの先生から楽しく中国語を学びましょう。					
	毎週水曜日	19:00 ~ 20:30	10/3	16回	二見公民館	30人
	北岡 暁紅	筆記用具				
カルトナージュ	紙の箱にお気に入りの布を貼ってオリジナルの箱を作ります。2回で1個を仕上げます。					
	第1・3火曜日	19:00 ~ 21:00	10/2	6回	二見生涯学習センター	15人
	山根 清美	材料費 (1作品 1,500円)、布用裁ちばさみ、カッターナイフ				
競技かるた	楽しみながら、競技かるたのルールや基本を覚えましょう。 ※爪を短くして参加してください。					
	第3火曜日	13:30 ~ 15:30	10/16	6回	二見公民館	20人
	中村久美子	ジャージなど座りやすく動きやすい服装、テキスト代 1,000円 (CD付き)				
アロマテラピー	暮らしに豊かな香りを取り入れて心地よい時間を過ごしましょう。					
	第3木曜日	10:00 ~ 11:30	10/18	5回	二見公民館	20人
	中井アカネ	材料費 (1回 1,000円程度)				
アレンジフラワー入門	季節のお花をすてきにアレンジして楽しみましょう。					
	第3火曜日	19:00 ~ 21:00	10/16	6回	二見公民館	20人
	清崎 寿美	花代 (1回 1,500円)、花ばさみ				
ベジフル・ビューティー《秋・冬コース》	季節の野菜や果物で、体の中からきれいになりましょう。ジュースの試飲をします。					
	第3木曜日	13:30 ~ 15:00	10/18	5回	二見公民館	20人
	伊藤 増美	材料費 1,500円 (5回分)、タオル2枚				
はじめての韓国語	初心者を対象に、基礎から日常会話まで楽しく学びます。					
	毎週金曜日	19:30 ~ 21:00	10/5	16回	小俣公民館	30人
	金 喜叔	筆記用具、テキスト代 3,000円 (CD付き)				
はじめての茶道	お茶と和菓子のいただき方から盆略点前までを練習します。後半は茶席でのマナーを学び、お茶会体験を行います。					
	第1・3金曜日	19:30 ~ 21:00	10/5	10回	小俣農村環境改善センター	10人
	西岡 宗聚	材料費 500円 (1カ月分)、帛紗・懐紙・菓子切、扇子 (持っている人) ※道具は購入できます。(2,500円程度)				
書道教室	楽しみながら書道の世界を味わいましょう。作品作りにも取り組みます。					
	第1・3水曜日	13:30 ~ 15:00	10/3	10回	小俣公民館	15人
	森 健	筆記用具、筆、硯、墨、文鎮、下敷き ※道具は購入できます。 ※紙は共同購入します。				
伊勢音頭教室	伝統民謡「伊勢音頭」を基礎から学びます。「ふるさとの民謡」も取り入れていきます。					
	第2・4木曜日	13:30 ~ 15:30	10/11	10回	小俣公民館	20人
	水谷 敬子	手拭い、動きやすい服装、上履き、飲み物				
木目込み人形教室	人形のほか、干支や動物などやさしいものから楽しく作っていきます。					
	第1・3木曜日	9:30 ~ 11:30	10/4	10回	小俣農村環境改善センター	10人
	谷里登美子	はさみ、目打ち、へら、彫刻刀 (印刀)、材料費 2,000円 (初回に持参) ※道具は購入できます。(5,000円程度)				
おしゃれなワンプレートランチ (秋冬編)	バランスが取れて、おしゃれでおいしい! 秋冬の食材を使ったワンプレートランチを楽しみましょう!!					
	第3土曜日	9:30 ~ 12:00	10/20	5回	小俣農村環境改善センター	24人
	北村 典子	エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具、材料費 2,500円 (5回分)				
花を楽しむ	生花・プリザーブドフラワーのアレンジ、寄せ植えなどを行います。花のある暮らしを楽しみましょう。					
	原則第2金曜日	10:00 ~ 11:30	10/12	5回	小俣公民館	20人
	毎回変更	※持ち物については、はがきで連絡します。				
はじめての三味線	童謡から始まります。三味線の基礎を学びます。					
	第2・4土曜日	19:00 ~ 20:30	10/13	10回	御園公民館	10人程度
	西村 敏夫	筆記用具、三味線 (貸し三味線もできます [1回 500円]) ※三味線を持っている人は、はがきに「持参」と明記してください。				
基礎ペン字	美しい字は人の心を豊かにしてくれます。手紙の書き方など基本的な知識を学びます。					
	第2・4火曜日	10:00 ~ 11:30	10/9	10回	御園公民館	25人
	世古口 勉	太い鉛筆、筆ペンなど				
音楽でイングリッシュ	カーペンターズやビートルズなどのやさしい歌を聴いて、歌って楽しく英語を学びましょう。					
	毎週金曜日	19:30 ~ 21:00	10/5	16回	御園公民館	25人
	伊藤 増美	筆記用具				
かんたん手編み	指編みから始めてみませんか。マフラーやショールなどを編みます。					
	第1・3金曜日	13:30 ~ 15:30	10/5	10回	御園公民館	20人
	安井 貞子	材料費 (1作品 700円~)、筆記用具、はさみ				
はじめてのマジック	身近なものを使って、誰でもすぐに覚えらる、簡単に楽しめる手品のテクニックを学びます。					
	第2・4土曜日	13:30 ~ 15:30	10/27	10回	御園公民館	20人
	大形 弘	筆記用具、ノート、赤色のペン (赤色のボールペン)、トランプ、新聞紙4枚、はさみ、セロハンテープ、両面テープ				
基礎ストレッチ	楽しいリズムに乗って基礎のストレッチをマスターし、毎日の健康・体力維持につなげましょう。					
	第4土曜日	14:00 ~ 15:30	11/24	4回	御園公民館	20人
	岡村 千枝子	タオル (持っている人はマット)、上履き、飲み物、動きやすい服装				

# 県営総合競技場 中期(10月～12月)教室 受講生を募集

県営総合競技場 (☎②②0188)

対象 18歳以上の人

申し込み 9月15日(土)(当日消印有効)までに、教室

名・氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日を、直

接・はがき・ファクス・Eメールで県営総合競技場管理事務所(〒516-0023 宇治館町510、FAX②1586、アドレス:info@mie-kyogijo.ais)へ

※複数の教室への申し込みもできます。

※第2・第3希望があれば記入してください。

※何人かで一緒に参加を希望する場合は、「〇〇さんと一緒に参加」と記入してください。

※子どもは参加できません。(キッズふれあい教室を除く)

※受講決定者には、決定通知書と要項を郵送します。

申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(9月21日(金)発送予定)

※受講決定後に変更を希望する場合は、至急連絡してください。連絡のない場合、受講料を支払っていただく場合があります。

※講師の都合や天候により休講することがあります。(この場合は次週に延期)

※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。

希望に応じてスポーツ指導員が指導をします。(ダイエット・筋力アップ・競技力アップ・健康維持など)

※定期券利用者には、目的・体力レベルに合わせてトレーニングプログラムを作成します。

利用時間 9:00～12:00、13:00～22:00

休業日 第1月曜日、水曜日の午前、年末年始

## トレーニングセンター案内

希望に応じてスポーツ指導員が指導をします。  
(ダイエット・筋力アップ・競技力アップ・健康維持など)  
※定期券利用者には、目的・体力レベルに合わせてトレーニングプログラムを作成します。

利用時間 9:00～12:00、13:00～22:00

休業日 第1月曜日、水曜日の午前、年末年始

	1回券	回数券 (11回分)	定期券	
			1ヵ月券	3ヵ月券
一般	230円	2,300円	2,200円	6,000円
高校生	110円	1,100円	1,000円	2,700円

日頃は、資源物の分別にご協力いただきありがとうございます。

しかし、最近、間違った出し方が見受けられますので、正しい分別にご協力をお願いします。

### 資源びんの出し方

資源ステーションや資源拠点ステーションには、資源びんを回収するためのかごを設置しています。

資源びんは、色別にかごに入れてください。

- ・ 白色かご：無色のびん
- ・ 茶色かご：茶色のびん
- ・ 水色または黒色かご：その他の色のびん

※回収した資源びんは、再利用できる物とできない物を選別し、再利用されています。

# めざせ! ごみゼロのまち

清掃課 (☎②⑤543)



## こんなびんはどこへ出すの?

### 割れた資源びん

→ガラス・くずびん類へ

### マニキュアのびん

→缶・金属類へ

### 農薬などの薬品を入れて再利用したびん

→缶・金属類へ



教室名	講師	曜日	時間	開講日	回数	ところ	定員	受講料
朝ヨガ(月)リピーター	荒木 元美	毎週月曜日	10:00 ~ 11:15	10/1	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ヨガ(火)リピーター	和田 尚子	毎週火曜日	10:00 ~ 11:15	10/2	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ヨガ(金)リピーター	谷口 文	毎週金曜日	10:00 ~ 11:15	10/5	10回	陸上競技場	25人	5,500円
昼ヨガ(水)リピーター	北野 元美	毎週水曜日	13:30 ~ 14:45	10/3	10回	陸上競技場	25人	5,500円
昼ヨガ(木)リピーター	和田 尚子	毎週木曜日	13:30 ~ 14:45	10/4	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ヨガ(水)リピーター	谷口 文	毎週水曜日	19:30 ~ 20:45	10/3	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ヨガ(木)リピーター	和田 尚子	毎週木曜日	19:30 ~ 20:45	10/4	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ソフトヨガ(木)初心者・初級	和田 尚子	毎週木曜日	10:00 ~ 11:15	10/4	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00 ~ 11:15	10/5	10回	陸上競技場	25人	5,500円
昼ソフトヨガ(月)初心者・初級	荒木 元美	毎週月曜日	13:30 ~ 14:45	10/1	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ソフトヨガ(水)初心者・初級	和田 尚子	毎週水曜日	19:30 ~ 20:45	10/3	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	谷口 文	毎週木曜日	19:30 ~ 20:45	10/4	10回	陸上競技場	25人	5,500円
リフレッシュヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00 ~ 11:15	10/4	10回	陸上競技場	25人	5,500円
キッズふれあい (2~3歳児まで)	スポーツ指導員	毎週月曜日	10:30 ~ 11:30	10/1	5回	陸上競技場	10組	2,000円
フラダンス (カウラナ・トヨ)	長谷川久美	毎週火曜日	10:00 ~ 11:15	10/2	10回	陸上競技場	25人	5,000円
アロマテラピー講座 (アロマ関係の小物を作成する講座)	中井アカネ	毎週火曜日	10:00 ~ 11:30	10/2	10回	体育館本館	15人	4,000円 (材料費別)
ソフトエアロビクス	西村 恵	毎週水曜日	13:30 ~ 14:45	10/3	10回	体育館本館	50人	4,000円
FSSストレッチ	金川 久恵	毎週火曜日	13:30 ~ 14:45	10/2	10回	陸上競技場	20人	5,000円
ベリーダンス (受講者多数の場合は2会場に分かれて開催)	和田 尚子	毎週火曜日	19:30 ~ 20:45	10/2	10回	陸上競技場	40人	5,000円
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	10/3	10回	体育館本館	50人	5,000円
ダイエット	スポーツ指導員	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	10/3	10回	トレーニングセンター	20人	4,000円
バドミントン初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00	10/1	10回	体育館別館	20人	5,000円
バドミントン初級(水)	中西 亮子	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	10/3	10回	体育館別館	20人	5,000円
バドミントン中級 (中級レベルに達していない人は受講不可)	中西 亮子	毎週木曜日	10:00 ~ 12:00	10/4	10回	体育館別館	20人	5,000円
卓球 (ラージボール指導有り)	田中 謙次	毎週木曜日	13:30 ~ 16:00	10/4	10回	体育館本館	50人	5,000円
リフレエアロビクス	田所 淳子	毎週金曜日	10:00 ~ 11:15	9/28	10回	体育館本館	50人	4,000円
ソフトピラティス	田所 淳子	毎週金曜日	13:30 ~ 14:45	10/5	10回	陸上競技場	20人	5,000円

※講師は、変更する場合があります。

※受講料は、教室初日に徴収します。(初日に来ることができない人は、必ず連絡してください)

**缶・金属類の出し方**

資源ステーションや資源拠点ステーションには、缶・金属類を回収するために、黄色の網(缶類用)と黄色のかご(金属類用)を設置しています。

この網やかごに、ペットボトルや資源びんが混入されている場合がありますので、間違えて入れないように注意してください。

金属類には、白熱電球・小型電化製品・複合素材の物を含みます。ただし、一番長い辺が60cm未満のものに限りです。

黄色の網(缶類用)がない資源拠点ステーションでは、黄色のかご(金属類用)に缶類も一緒に入れてください。



**ガラス・くずびん類、陶磁器類の出し方**

資源ステーションや資源拠点ステーションには、ガラス・くずびん類、陶磁器類を回収するために、水色の容器(ガラス・くずびん類用)とオレンジ色の容器(陶磁器類用)を設置しています。

水色の容器(ガラス・くずびん類用)に資源びんが混入されていたり、オレンジ色の容器(陶磁器類用)にガラス・くずびん類が混入されている場合がありますので、間違えて入れないように注意してください。

また、クリスタルガラスは缶・金属類に出してください。





## 生涯学習センター

# トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎② 0900)



今月号では、「いせトピアセンター講座」の第3期受講生募集、毎月2回行っている「親子リフレッシュ教室」、9月に開催する「いせトピア名作映画鑑賞会」についてお知らせします。



指定管理委託料〔平成24年度〕 7,800万円  
利用者数〔平成23年度〕 約18万2千人

### 往復はがきの書き方

往信用 表	返信用 裏
郵便住所はがき 〒516-8520 いせトピア 講座係	何も記入しないで ください。

返信用 表	往信用 裏
郵便住所はがき 〒〇〇〇-〇〇〇〇 住所 氏名様	①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は 学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかや すい番号) ⑧市外の場合、勤務先と電 話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者 の氏名を記入

23〜25ページの表のとおり、講座を開催します。対象 市内に在住または通勤・通学しており、中学校を卒業している人 ※子ども向け講座については、講座案内(25ページ)参照をご覧ください。申し込み 9月7日(金)当日消印有効)までに、往復はがきが必要事項(左図参照)を記入し、生涯学習センターいせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1講座の申し込みになります。 ※同一講座への重複申し込みは無効となります。 ※今までに受講したことのある人(受講途中でキャンセルした人を含む)は、同一講座への申し込みはできません。(NEW)が付いている講座は申し込み可) ※応募者本人以外の人は受講できません。

## 平成24年度第3期 いせトピアセンター講座

### ■抽選について

申し込み多数の場合は公開抽選となります。  
公開抽選は、9月14日(金)午後2時から、生涯学習センターいせトピア・1階ふれあい広場で行います。

### ■受講可否のお知らせ

抽選結果は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

### ■二次募集について

定員に満たない講座は、二次募集を行います。  
9月21日(金)以降、講座開講日の1週間前までに、電話または生涯学習センターいせトピア窓口で先着順に受け付けます。(受付時間…午前8時30分〜午後10時)

### ■講座の中止について

なお、二次募集については、受付後の連絡はしませんので、日程・準備物などは各自でご確認ください。  
二次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

### ■受講のキャンセル

キャンセルする場合は、講座開講日の前日までにご連絡ください。  
開講後のキャンセルについては、受講料および準備済みのテキスト代・材料費などを徴収しますので、あらかじめご了承ください。

### ■その他

講師・日程・時間・教材費などを変更することがあります。  
●暴風警報が発令された場合は休講となります。



## 6ヶ月講座 受講料:1,000円(別途テキスト代・資料代・材料費が必要)

No.	講座名	内容				
		曜日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
1	<b>NEW</b> 「神都名勝誌」を 読もう2	神三郡(度会・多気・飯野)のうち、度会郡の沿革と宮川周辺を読み終え、今回は山田の中心部に入っていきます。この講座では、豊受大神宮(外宮)の概要と山田の町々を学習します。 毎月第3水曜日 13:30~15:30 10月17日 研修室 117人 石井 昭郎 資料代100円、筆記用具				
2	<b>NEW</b> 伊勢別街道と初瀬 街道2	伊勢を出発し、東海道へ続く「伊勢別街道」と奈良へ続く「初瀬街道」の歴史や民俗を、当時の日記や文書、市史などから学びます。 毎月第4火曜日 13:30~15:30 10月23日 研修室 80人 藤原 寛 資料代100円、筆記用具				
3	<b>NEW</b> 参宮道中記を読む 13	江戸時代の参宮ガイドブックとしてベストセラーとなった「伊勢参宮名所図会」(桑名~伊勢)を読み、参宮について考えます。 毎月第2火曜日 13:30~15:30 10月9日 研修室 117人 岡田 登 資料代100円、筆記用具				
4	やさしい中国語会話	中国語の基礎から学びます。日常会話の中でよく使う表現を楽しく学びましょう。 毎週土曜日 ※10/20、11/3・17、12/29、 1/5、2/2は休講 13:30~15:00 10月6日 学習室3 30人 関 為 筆記用具				
5	はじめての韓国語	韓国語の基礎から簡単な会話まで、楽しく勉強しましょう。 ※ハンゲルから勉強する初心者向けですので、中級者・上級者はご遠慮ください。 毎週火曜日 ※10/23、11/13、12/25、 1/1・29、2/12、3/12は休講 19:30~21:00 10月2日 学習室2 30人 李 雨林 筆記用具、テキスト代2,310円				
6	<b>NEW</b> 土曜大工	引き出しの付いた座卓(ノートパソコン台など)を作ります。大きさは40cm×70cm・高さ45cm程度です。サイズは、ご自分の使用状況に合わせて多少変更できますので、講座初日に希望サイズをメモしてきてください。 毎月第1・3土曜日 ※1月・2月は第3土曜日の み、3月は第1・3・5土曜日 19:30~21:30 10月6日 工芸室 20人 三重県建設労働組合 伊勢支部組合員 材料費6,000円、筆記用具、タオル(汗拭き用、手拭い用)、定規(50cm以上)、巻尺(2m程度)				
7	初めての陶芸	陶芸の基礎から学習し、日常生活で使う作品を作ります。初心者でも安心して受講できます。 第2・3金曜日 19:30~21:30 10月12日 工芸室 20人 服部 日出夫 筆記用具、タオル、エプロン、材料費3,000円				
8	<b>NEW</b> かな篆刻入門 ~日本語印作り~	かなもデザイン次第で素敵な印になります。日本語の印作りを、入門から指導します。年賀状や書画作品に使う雅印を自分で作りましょう。 第2・4木曜日 19:30~21:30 10月11日 工芸室 20人 高 潤生 教材費3,000円、鉛筆、消しゴム、ペン(細)、鏡(小)、下敷き(紙) ※篆刻道具については、初日に説明します。(注文可)				
9	初めての水墨画	水墨画の基本画法など、基礎・基本的なことを習得します。 第2・4水曜日 19:30~21:30 10月10日 絵画室 15人 山本 玉晃 筆記用具、削用筆、仕立て筆、墨液、下敷き、文鎮、絵皿、色紙 ※持ち物については初日に説明があります。全て購入する場合は8,000円程度が必要です。				

## パソコン講座 受講料:無料(別途テキスト代が必要)

No.	講座名	内容				
		曜日	時間	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物			
10	パソコンで年賀状 を作ろう①	ワードを使って、年賀状の表と裏を作成します。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。 10月12日(金)・19日(金)・ 26日(金)(全3回) 19:30~21:30 10月12日 パソコン室 15人 小川 清宏 筆記用具、テキスト代300円				
11	パソコンで年賀状 を作ろう②	ワードを使って、年賀状の表と裏を作成します。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。 11月2日(金)・9日(金)・ 16日(金)(全3回) 19:30~21:30 11月2日 パソコン室 15人 小川 清宏 筆記用具、テキスト代300円				

No.	講座名	内容				
		曜日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
12	デジカメとパソコン①	デジタルカメラの基本操作とパソコンへの取り込み、自動補正を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		9月29日(土)・10月6日(土)・13日(土) (全3回)	9:30 ~ 11:30	9月29日	パソコン室	15人
		小川 清宏	筆記用具、テキスト代 300円			
13	デジカメとパソコン②	デジタルカメラの基本操作とパソコンへの取り込み、自動補正を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		10月20日(土)・27日(土)・11月3日(祝) (全3回)	9:30 ~ 11:30	10月20日	パソコン室	15人
		小川 清宏	筆記用具、テキスト代 300円			

※「パソコンで年賀状を作ろう」No.10・11は、どちらか1つしか申し込みできません。

※「デジカメとパソコン」No.12・13は、どちらか1つしか申し込みできません。

## 短期講座 受講料:5回以上の講座は1,000円(別途教材費・材料費が必要)

No.	講座名	内容				
		曜日	時間	開講日	場所	定員
		講師 (敬称略)	持ち物			
14	癒しのヨガ ※女性のみ対象。	深い呼吸と易しいポーズで、心と体のバランスを整えます。少しずつ体をほぐしながらポーズに近づけていきますので、初心者でも安心です。				
		第1・3水曜日 (全6回)	13:30 ~ 15:00	10月3日	学習室1 (リハーサル室)	20人
		山路 由美子	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(無ければバスタオル)			
15	NEW なっとく法務局7	登記の相談で多い相続登記について、総論と各論に分けて講座を開催します。				
		11月6日(火)・13日(火)・20日(火) (全3回)	13:30 ~ 15:30	11月6日	学習室2	30人
		津地方法務局伊勢支局職員	筆記用具			
16	NEW マイカー点検教室	自動車の構造・装置などについて一般的な知識を学習し、実車を使用して日常点検を行うなど、ドライバーに役立つ学習をします。				
		10月20日(土)	13:30 ~ 16:30	-	研修室	30人
		三重県南部自動車整備協同組合組合員	筆記用具、作業のできる軽装(かかとの高い履物、スカートは不可)			
17	NEW 身近な税のしくみを学びませんか	身近な税の仕組みや、インターネットを利用した所得税の確定申告書の作成・送信の仕方を学びます。				
		10月26日(金)・11月2日(金)・9日(金) (全3回)	13:30 ~ 15:30	10月26日	学習室2・パソコン室	20人
		伊勢税務署職員	筆記用具、住民基本台帳カード(2回目以降に必要)			
18	NEW 日本語の文字と文学の歴史	日本語の文字の獲得とその発展について、上代から現代までの文学作品を通して考えます。				
		10月16日(火)	13:30 ~ 15:30	-	研修室	50人
		齋藤 平	筆記用具			
19	オンリーワン <sup>コーヒー</sup> 珈琲	おいしい珈琲の淹れ方を学び「世界の珈琲味めぐり」を楽しみましょう。				
		11月15日(木)・22日(木)・29日(木) (全3回)	13:30 ~ 15:30	11月15日	調理室	20人
		中村 雅則	材料費 1,500円(3回分)、タオル、筆記用具			
20	NEW はじめてのロザファイ	「ロザファイ」は紙で作るバラのアクセサリです。お好きな色であなただけのネックレスを手作りしませんか。				
		10月22日(月)	13:30 ~ 15:30	-	工芸室	15人
		西村 真実	材料費 700円、はさみ、老眼鏡(必要な人のみ)			
21	パーソナルカラー①(午前)	似合う色を知ると、表情も生き生きし、若返りの効果も! 一人一人にドレープを当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		11月12日(月)	9:30 ~ 11:30	-	学習室3	20人
		天野 沙知	教材費 500円、手鏡、筆記用具			
22	パーソナルカラー②(午後)	似合う色を知ると、表情も生き生きし、若返りの効果も! 一人一人にドレープを当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		11月12日(月)	13:30 ~ 15:30	-	学習室3	20人
		天野 沙知	教材費 500円、手鏡、筆記用具			
23	パーソナルカラー③(午前)	似合う色を知ると、表情も生き生きし、若返りの効果も! 一人一人にドレープを当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		11月13日(火)	9:30 ~ 11:30	-	学習室3	20人
		天野 沙知	教材費 500円、手鏡、筆記用具			
24	パーソナルカラー④(午後)	似合う色を知ると、表情も生き生きし、若返りの効果も! 一人一人にドレープを当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		11月13日(火)	13:30 ~ 15:30	-	学習室3	20人
		天野 沙知	教材費 500円、手鏡、筆記用具			

※「パーソナルカラー」No.21~24は、いずれか1つしか申し込みできません。



子ども向け講座 受講料:無料(別途材料費が必要)

No.	講座名	内容					
		曜日	時間	開講日	場所	定員	
		講師(敬称略)	持ち物				
25	<b>NEW</b> 親子で陶芸にチャレンジ ※市内の小・中学生とその保護者対象。	茶わんや皿など、いろいろな形を作りましょう。絵をつけるのでもできます。親子で一つずつ作れます。※両日とも参加できる人に限ります。	10月13日(土)・27日(土)(全2回)	9:30 ~ 11:30	10月13日	工芸室	15組
		伊勢陶芸クラブ・陶和会・陶遊会・なごみ会の会員	材料費300円、筆記用具、タオル				
26	<b>NEW</b> 親子でサイエンス ~水を使った工作~	水を使った工作や、水に関係のある工作をします。 ・浮沈子(ペットボトルの中で、魚が浮いたり沈んだりします) ・バルーンスライム(風船のように膨らむスライム) ・スライム人形(触るとプニャプニャの気持ち良い人形)	11月10日(土)	9:30 ~ 11:30	-	工芸室	15組
		楠木 宏	材料費 500 円、500ml ペットボトル(炭酸飲料用) 1本、カラーペンセット(油性)、はさみ				
27	<b>NEW</b> 親子でアイシングクッキーを作ろう!	食べちゃうクリスマスオーナメント作り!クリスマスツリー付きなので、飾り付けまで楽しめますよ!	11月18日(日)	13:30 ~ 15:30	-	調理室	15組
		太田 奈美子	材料費 1,800 円(クリスマスツリー・付属品付き)、エプロン、手拭き				

子育て支援をします  
親子リフレッシュ  
子どもと一緒にあそぼう

いせトピアでは、毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に、親子リフレッシュ教室を開催しています。

9月~11月の開催予定は、次のとおりです。

とき 9月6日・20日・10月4日・18日・11月8日・22日、午前10時30分

ところ 生涯学習センター  
いせトピア・3階研修室(変更する場合があります)

内容 「わらべうた」や歌遊びなど

※事前申し込みは不要です。  
※暴風警報が発令された場合は休みとなります。



いせトピア名作映画鑑賞会

ところ 生涯学習センター

いせトピア・多目的ホール

入場料 各500円

※入場料は、全額、東日本大震災義援金とします。



9月15日(土)  
午後1時30分~(開場は午後1時)  
「煙突の見える場所」  
(108分、1953年、新東宝)  
監督：五所平之助  
出演：田中絹代、上原謙、高峰秀子ほか



9月16日(日)  
午後1時30分~(開場は午後1時)  
「お早よう」  
(94分、1959年、松竹)  
監督：小津安二郎  
出演：佐田啓二、久我美子、笹智衆ほか



※この映画鑑賞会は、東京国立近代美術館フィルムセンター「優秀映画鑑賞推進事業」の一環として実施しています。



お願い  
清掃工場内でごみの排出をスムーズに行うため、車内(荷台)のごみは、品目別に分けて積んでください。

粗大ごみや缶・金属類などを直接清掃工場へ持ち込む場合のごみ処理手数料について、現在は60kgまで無料となっておりますが、10月1日からは全て有料となります。

10月1日から  
ごみを清掃工場へ持ち込む場合は  
全て有料に

伊勢広域環境組合 (☎ 371218)

変更前 (9月28日まで)

ごみの重量 (計量器 指示値)	ごみ処理手数料	
	可燃ごみ	粗大ごみ 缶・金属類 など
10kg	100円	無料
20kg	210円	
30kg	310円	
40kg	420円	
50kg	520円	
60kg	630円	
70kg	730円	730円
80kg～	840円～	840円～

変更後 (10月1日から)

ごみの重量 (計量器 指示値)	ごみ処理手数料	
	可燃ごみ	粗大ごみ 缶・金属類 など
10kg	100円	
20kg	210円	
30kg	310円	
40kg	420円	
50kg	520円	
60kg	630円	
70kg	730円	
80kg～	840円～	

無料部分がなくなり、全て有料になります

※手数料は、10kgごとに105円を加算した金額(10円未満切り捨て)です。  
(計量器指示値は、10kg単位となっております)

企画展  
ふるさとの古墳・出土展  
四郷地区は、古来より、五十鈴川の恵みにより発展してきました。天照大神を伊勢の宇治の地にまつり始めた頃には、すでに同地区に集落があったようです。「倭姫命世記」によると、倭姫命が、五十鈴川を巡幸した時、村女が苗草を頭に載せて運びさまを不思議に

今回は、「四郷地区」コミュニティセンター地域交流室」の上野勝宏さんからの情報です。

伊勢まるごと

# 博物館

だより⑤

文化振興課内・伊勢まるごと博物館  
ネットワーク会議事務局 (☎ 7885)

古墳時代になると、死者の埋葬方法として古墳が築かれるようになりました。四郷地区には豪族や村長を中心としたいくつかの集団があり、その埋葬などのため、五十鈴川流域に約30基の古墳が造られました。今回の企画展では、このうちの丸山・昼河古墳群、南山古墳などの出土品を展示しています。

古墳時代の副葬品も、前・中・後期と変化しており、風習や生活、死者に対する考え方を知ることができます。



思って尋ねると、「この国は鹿乃見哉毛為」と答えたことから、この地は「鹿乃見」と名付けられ、現在では「鹿海」と表記されています。また、船着き場を止鹿乃瀨・奈保加と名付けた場所も残っています。



丸山古墳群出土遺物

企画展  
とき 11月30日(金)まで、午前9時～午後4時(土曜日・祝日を除く)  
ところ 四郷地区コミュニティセンター・地域交流室  
問い合わせ先 月曜日～金曜日：四郷地区コミュニティセンター(☎ 2576)、土曜日・日曜日：上野勝宏さん(☎ 9893)

南勢地域では、この地域でしか出土例のない埴輪も紹介しています。  
また、同時開催として、短歌・俳句・川柳や、防災関係の写真の展示も行っています。



シリーズ人権

# 一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎②1 5546)

**人権問題への正しい認識を**  
21世紀は、「人権の世紀」といわれています。

これまで、どのような過程で人権問題が生み出されてきたのでしょうか。また、どのようにして新たな人権問題が生まれているのでしょうか。

現在、子ども・女性・高齢者・障がい者への虐待に

関する法律は整備されています。

しかし、外国人・アイヌの人々・HIV感染者・ハンセン病患者などの人権に関して、もっと正しく認識する必要があります。また、犯罪被害者などの人権問題への対策は十分ではありません。

さらに、インターネットなどにおける個人を誹謗中傷する表現や差別を助長する掲載など、新しい人権問題も出てきています。

人権問題を解決していくには、一人一人が正しい認識を持ち、みんなの人権が尊重される環境づくりを進めていく必要があります。みんな同じ人間です。人権が尊重され、守られ、明るく住みよい社会づくりが大切ではないでしょうか。



## ケーブルテレビ番組案内

### 伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎②1 5515)

番組制作・放送予算額 [平成 24 年度] 2,393 万 5 千円

#### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。  
**放送時間** 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時～

**9/1～30** 交通ルールを守って事故防止  
(16日からは手話通訳または文字による解説付き)

#### おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)  
**放送時間** 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時～

#### 市議会放送

市議会 9 月定例会本会議および決算特別委員会 (設置された場合) を、会議があった日の翌日の午後 2 時と午後 7 時から放送します。



### アイティービーコミュニティチャンネル

(デジタル 121ch)

(株)アイティービー (☎0120・270・089)

**放送時間** 午前 6 時～翌日午前 2 時

#### アイティービー・トピックス

●月曜日・水曜日・金曜日の午前 7 時に更新し、奇数時間の 0 分から放送します。  
※毎週日曜日は 1 週間分を再放送します。

#### 企画番組など (内容が更新される週を掲載しています)

**9/1～7** 年寄万歳～百歳になったら～、放課後クラブ、宮川インフォメーション、歴史街道 **9/8～14** 探歩々隊、プレゼントください!、レディースアングラー **9/15～21** ぐるぐるグルメ、8 ミリフィルムに残る風景、伊勢音楽堂、もっと水の惑星紀行 **9/22～28** ひよこくらぶ、トップに聞く、美し国の時間、日本の暮らしのぞき箱







ミーポくん

# 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎0110)

## 伊勢警察署協議会を開催

警察署協議会は、警察行政に民意を反映させるため、委員が警察署に意見などを出す機関です。

6月21日、三重県公安委員会から委嘱された13人の委員(伊勢市9人、玉城町・度会町各1人、南伊勢町2人)で構成される伊勢警察署協議会が、伊勢警察署で開催され、「事件事故の起こりにくい街づくり」について意見交換が行われました。

## 9月11日 警察安全相談の日

犯罪などによる被害の未然防止、安全と平穏についての相談に応じています。

警察総合相談電話

☎ # 9110 または ☎ 059-224-9110

受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)

9:00～17:00

※そのほか、伊勢警察署警察安全相談係・交番・駐在所もご利用ください。

## 9月21日～30日 秋の全国交通安全運動 9月30日 交通事故死ゼロを目指す日

自転車を運転中に携帯電話などを持って通話したり、携帯電話や携帯型音楽プレーヤーなどの画面を注視することは、注意力が散漫になり危険な行為であり、交通違反になります。(罰則:5万円以下の罰金)  
交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

## こんなことに気を付けよう!

### 家では…

屋内窃盗犯の特徴としては、留守宅を狙った「空き巣狙い」や、家人の就寝中などに屋内へ侵入する「忍び込み」が、今年になって急増しており、いずれも鍵を掛けていない出入り口や窓などから侵入しています。

#### こんなことに気を付けましょう

- 外出時だけでなく、就寝時も鍵を掛ける
- ごみ出しなどのわずかな時間であっても鍵を掛ける

### 車では…

屋外窃盗犯の特徴では、自動車内の金品を盗む「車上狙い」が急増しており、鍵を掛けていない自動車内から貴重品が盗まれています。

#### こんなことに気を付けましょう

- 自宅の駐車場でも鍵を掛ける
- 現金・かばんを車内に置いたままにしない

### オートバイ・自転車も…

また、オートバイや自転車を盗む「乗り物盗」も今年になって増加しています。

#### こんなことに気を付けましょう

- 2カ所の鍵掛け(ツーロック)を徹底する

盗難被害から守るために、  
まず必要なことは  
「**鍵掛けの習慣**」です!

## 「カギかけ」しましょう!

## 家も車も自転車も!!

今年に入ってから5月末までに、伊勢警察署管内で受け付けた被害届の件数は593件で、うち伊勢市内での件数は約84・5%の501件です。そのうち約72・5%の363件が、窃盗犯(泥棒)による被害です。

シリーズ防犯

# 安全で安心な

# まちをめざして

危機管理課 (☎05523)

## 伊勢市内の主な窃盗犯の件数 (平成24年1月～5月末)

区分		件数
屋内窃盗犯	空き巣狙い	14件 (+8件)
	忍び込み	12件 (+9件)
屋外窃盗犯	自動車盗	5件 (+2件)
	オートバイ盗	23件 (+9件)
	自転車盗	120件 (+10件)
	ひったくり	4件 (+2件)
	車上狙い	25件 (+12件)
	部品狙い	4件 (-13件)

※かっこ内は前年同月比。

市内のウォーキングコースを紹介⑧

# 伊勢のまちを楽しく ウォーキング

健康課 (☎27) 2435)

〜ぐるり一之木コース〜

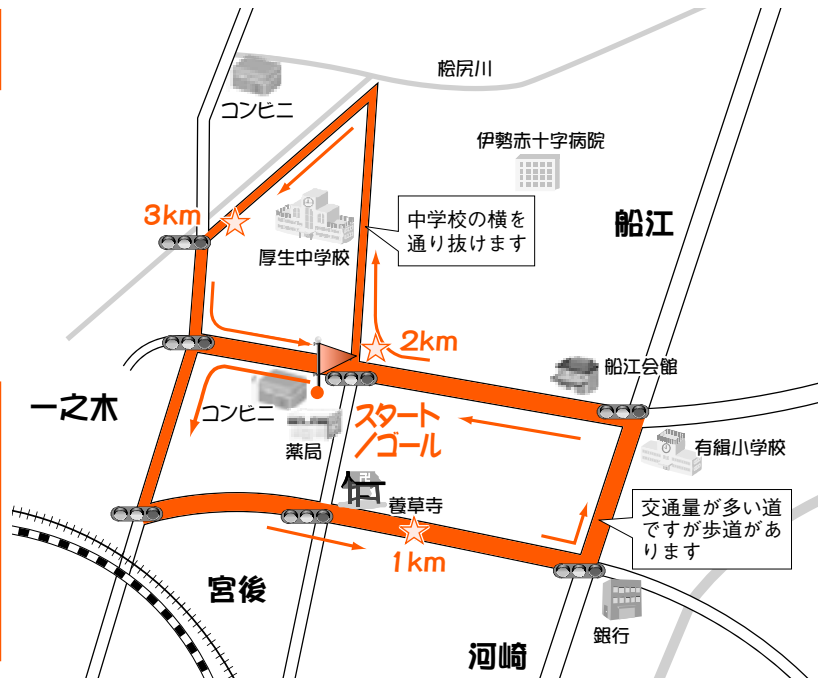
## ウォーキングルート情報

- 距離：約3.4km
- 時間：約45分
- 歩数：約4,800歩
- 心拍数：約93拍/分
- 起伏：なし
- エネルギー消費量：体重1kg当たり約4.1kcal
- 自覚的運動強度：楽である

体重60kgの人がこのコースを  
ウォーキングした場合

エネルギー消費量246kcal

おにぎり約1.5個分が消費されたこと  
になります  
(おにぎり1個(100g・具なし)168kcalで換算)



他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」に掲載しています。

まだまだ暑い日が続きます。ウォーキングを行う時は、熱中症に注意しましょう。

## 熱中症予防のポイント

• 体調不良の時は無理をせず休養を取りましょう

体調不良の時は、体力を消耗しやすかったり、重篤な状態を引き起こしやすくなります。無理をせず休養を取りましょう。

• 水分をしっかりと補給しましょう

「喉が渴いた」と感じた時には、体の中ではすでに水分が不足しています。喉が渴いていなくても、「10分に1回」など時間を決めて、積極的に水分補給を行きましょう。

• 歩く時間帯を考えましょう

熱中症は、高温多湿で風がなく、日差しが強い時に起きやすくなります。午前10時以前や午後6時以降は、気温が高くなり過ぎないため比較的安全です。

ただし、水分補給を怠らず、油断しないように注意しましょう。

• 帽子やひんやり効果のある衣類を着用しましょう

頭は太陽の熱を集めやすいため、帽子をかぶらずに過ごすと、頭部の温度が40度を超えてしまう場合もあります。また、体の熱の放出がうまくいなくなると、体温上昇を招きます。帽子をかぶり、汗が蒸発しやすい衣類を着用しましょう。また最近では、ひんやり効果のある衣類(体感が涼しい素材、汗を気化して爽やかに保つ素材、速乾性のある素材など)も普及しているので上手に利用しましょう。

みんな笑顔 伊勢の元気人

# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (午前8時30分)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎2435、FAX210683) (参加費などの記載のないものは無料)

予算額は、すべて平成24年度分です。

## 食生活改善推進員養成講座 「食から出発 健康セミナー」

地域でさまざまな世代を対象に食育活動を行う「食生活改善推進員(ヘルスメイト)」を養成する講座を開催します。

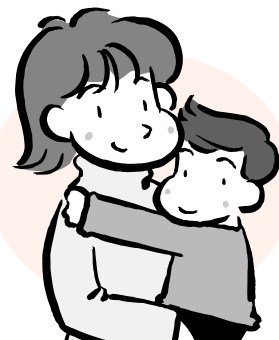
セミナー終了後は、ヘルスメイトの仲間として一緒に活動することができます。

とき 10月5日(金)・26日(金)・11月16日(金)・12月7日(金)・1月11日(金)・2月15日(金)、午前10時～午後3時(全6回)  
ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人  
内容 調理実習、講話(よい食生活のこつ)、献立の立て方、生活習慣病予防など、運動実技  
定員 25人(先着順)  
参加費 3000円(教材費、5回分の食材費)  
申し込み 電話またはFAXで健康課へ  
予算額 83万7千円



## 乳がん集団検診の追加募集



乳がん集団検診について、定員に満たなかった日程の追加募集を行います。(左表参照)

※申し込み方法など詳しくは、「広報いせ」7月1日号をご覧ください。

### 乳がん集団検診の追加募集

とき	ところ	午前	午後
9月10日(月)	中央保健センター	10人	37人
9月25日(火)	二見老人福祉センター	16人	39人
10月1日(月)	ハートプラザみその	21人	38人
11月19日(月)	中央保健センター	20人	41人

※いずれも時間は、午前(10:00～11:00)・午後(13:00～14:30)です。

## 不活化ポリオワクチンを導入

9月1日から、ポリオの予防接種ワクチンが、生ワクチンから不活化ワクチンに切り替わります。

これに伴い、接種方法や接種回数などが、次のとおり変わります。

接種対象年齢 生後3カ月～90カ月未満

接種方法 皮下接種

接種回数 下表のとおり

接種時期・接種間隔

●初回接種(1～3回目)：生後3カ月～12カ月の間に、20日以上の間隔をおいて3回

●追加接種(4回目)：3回目の接種が終了後6カ月以上の間隔をおいて1回

※9月1日から、ポリオワクチン予防接種の予約票が新しいものに替わります。

※接種の際は、事前に医療機関へ予約してください。

※詳しくは、市または厚生労働省のホームページ(https://www.mhlw.go.jp/)などを

ご覧いただくか、健康課へお問い合わせください。

### ポリオワクチンの接種回数 (合計4回の接種が必要です)

これまでの接種状況	今後の接種	○:要接種			
		1回目	2回目	3回目	4回目(追加接種)
ポリオワクチンを未接種	不活化ワクチンを4回接種	○	○	○	○
生ワクチンを1回接種済み	不活化ワクチンをあと3回接種	済	○	○	○
不活化ワクチンを1回接種済み	不活化ワクチンをあと3回接種	済	○	○	○
不活化ワクチンを2回接種済み	不活化ワクチンをあと2回接種	済	済	○	○
不活化ワクチンを3回接種済み	不活化ワクチンをあと1回接種	済	済	済	○
生ワクチンを2回接種済み	今後接種の必要なし	済	済	不要	不要

※9月1日の導入時点では、4回目の接種(太枠部分)は任意の予防接種(有料)です。現在、国内臨床試験中であり、4回目接種後の有効性及び安全性が確立されれば、定期予防接種として実施する予定です。国から詳しい情報が入り次第、お知らせします。



ヘルスマイト料理講習会

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
9月11日(火)	小俣保健センター	35人
9月15日(土)	福祉健康センター	30人
9月20日(木)	二見公民館	30人
9月27日(木)	福祉健康センター	30人
9月28日(金)	ハートプラザみその	30人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

とき・ところ・定員 左表のとおり  
 対象 市内在住の人  
 テーマ おいしく塩分をひかえた料理  
 参加費 300円(当日持参)  
 持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ  
 申し込み 電話またはFAXで健康課へ  
 予算額 30万円(60回分)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

内科・小児科(☎☎ 8795)、歯科(☎☎ 0829)

■重症の人や左表以外の診察  
 救急医療情報センター  
 (☎☎ 1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])  
 医療ネットみえのホームページ  
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>  
 ■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科医師による電話相談  
 相談時間 毎日、19:30～23:30  
 電話番号 みえ子ども医療ダイヤル  
 (☎# 8000、☎ 059-232-9955)

予算額 1億885万2千円(うち他町分担金・診療所収入9,541万円)

主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
9月4日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	9月5日(水)	9:30～11:00
	二見老人福祉センター	9月13日(木)	13:30～15:00
9月7日(金)	10:00～11:30 13:30～15:00	9月20日(木)	13:30～15:00
	豊浜地区コミュニティセンター 北浜地区コミュニティセンター	9月26日(水)	9:30～11:00
9月11日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	③エイズ検査	
	中央保健センター	毎週火曜日	9:00～11:00
9月14日(金)	10:00～11:30	毎月第2火曜日	17:30～19:00
	四郷地区コミュニティセンター	④こころの健康相談(要予約)	
9月18日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	9月27日(木)	13:00～15:00
	ハートプラザみその	伊勢保健福祉事務所 (県伊勢庁舎内)	
9月21日(金)	10:00～11:30	※9月7日(金)の北浜地区コミュニティセンターでの子育て相談は、きらら館保育士との合同開催です。	
9月25日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00		
	小俣保健センター		

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課(☎☎ 2435)、③④伊勢保健福祉事務所(☎☎ 5148)

予算額 子育て相談(102回分)178万8千円、成人健康相談(48回分)102万9千円(うち国・県補助金32万2千円)

広告

南勢地区最大級のパワーセンター

MTS ミタス伊勢

三重県伊勢市船江1-471-1 TEL 0596-20-7060  
[www.mts-ise.com/](http://www.mts-ise.com/)

平面駐車場 1300台完備



健康で、安くて、楽しい

伊勢・船江温泉 湯  
 みたすの湯

【営業時間】9:00～24:00 ※最終受付/23:00  
 三重県伊勢市船江1-471-3 TEL 0596-29-4126  
[www.mts-life.co.jp/mts-yu/](http://www.mts-life.co.jp/mts-yu/)

朔日風呂 毎月1日は  
 早期6:00より営業



# 図書館へ行こう!



**伊勢図書館** ☎ 0077・FAX 0078  
休館日 毎週水曜日、第2金曜日

**小俣図書館** ☎ 3900・FAX 3902  
休館日 毎週火曜日、第2金曜日  
9月25日(火)～10月4日(木)〔特別整理期間〕

**開館時間** 午前9時～午後7時

指定管理委託料 1億2,060万円(平成24年度) 入館者数 49万4,984人(平成23年度)

## 伊勢図書館

### おはなし会

とき 毎週土曜日、午後2時30分～  
ところ 1階・おはなしコーナー  
内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

とき 9月27日(木)、午前11時～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

とき 9月9日(日)、午後1時30分～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 「すっぽんぼんのすけ」「スモウマン」「もったいないばあさん」「そのつもり」(絵本アニメ、23分)

### 読書感想画展

とき 9月15日(土)～30日(日)  
ところ 2階・展示ホール



## 小俣図書館

### おはなし会

★たんぼぼおはなし会 9月8日(土)、午後3時～  
★赤ちゃんおはなし会 9月13日(木)、午前11時～  
★ピッポの会・紙芝居 9月16日(日)、午前11時～  
※場所は、1階・おはなしのへやです。

### 図書館おはなし会&工作

とき 9月22日(祝)、午後3時～  
ところ 1階・おはなしのへや  
対象 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内容 お話を読んだ後、うさぎの指人形を作ります

### 不用になった図書を募集

10月13日(土)・14日(日)に開催する古本のリサイクルフェアに出す図書(雑誌・百科事典・全集を除く)を募集しています。家庭で不用になった図書を持参してください。  
募集期間 10月11日(木)まで

### 上映会

とき 9月15日(土)、午後2時～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 「ミッキーマウス ミッキーの消防隊」(約62分、アニメ)

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

# school エース・スクール

明野校

伊勢校

馬瀬校

TEL 0596・27・0236 代

広告

シリーズ消費生活

# 教えて 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター(☎② 5717)



## クイズ

### Q1. 決済関係

信販会社に申し込み、年収などの審査に通れば、信用が証明されたカードが発行されます。そのカードを、買い物やサービスを利用する際に提示すれば、代金を支払う前に、商品やサービスを受け取ることができ、後日、預金口座から代金が引き落とされます。このようなカードを何と言うでしょう。

- ①キャッシュカード    ②プリペイドカード
- ③デビットカード    ④クレジットカード

### Q2. 契約関係

「利益が得られる」と勧誘され、商品などを購入して会員になり、その会員が、さらに次の会員を増やしピラミッド型に組織を拡大させる販売方法をマルチ商法といいます。このマルチ商法には、クーリング・オフ制度の適用がありますが、この場合のクーリング・オフの期間は、次のうちどれでしょう。

- ①8日間    ②10日間    ③14日間    ④20日間

伊勢市消費生活センター予算額〔平成24年度〕 797万7千円(うち県補助金556万8千円)

## クイズの答え

### Q1の正解は④

**解説** 身の回りには、さまざまな種類のカードがあります。

①キャッシュカードは、預金口座から現金を引き出すためのカードです。金融機関のATM(現金自動預払機)で利用できます。

②プリペイドカードは、図書カードや公共交通機関のカードのように、あらかじめ一定額の代金を前払いするもので、小銭を準備する必要がなく携帯に便利です。

③デビットカードは、キャッシュカードに即時払いの機能が付いたもので、買い物やサービスを利用する際に提示し、暗証番号を入力することで、購入時に預金口座から利用代金が引き落とされます。

④クレジットカードは、利用限度額の範囲内で信販会社が立て替え払いをしてくれるため、手元に現金がなくても利用できます。しかしその反面、お金を使った感覚がなく、自己管理ができないと、多重債務に陥る危険性もあります。計画的な利用を心掛けましょう。

### Q2の正解は④

**解説** マルチ商法は、ネットワークビジネスとも言われます。特定商取引法では、連鎖販売取引として規制され、クーリング・オフ制度が適用されます。

仕組みが複雑な上、入会時に購入した商品を思うように販売できず、大量の在庫品と借金だけが残るといったトラブルがあり、注意が必要です。

※詳しくは、消費生活センターへ相談してください。



広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5  
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59  
TEL (0596) 38-1173  
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

## 園児募集開始

9/3(月)から 願書受付開始

★おいしい手作り給食 ★安心のバス通園

毎週金曜日 園庭開放実施中!  
お気軽に参加していただけます♪

学校法人 伊勢学園

# 双康幼稚園

ソーク

資料請求、お問合せは、  
電話・ホームページにてお願いします。

0596-22-7890



# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 三重県立看護大学 入学試験の地域推薦

伊勢総合病院総務課  
(☎05111)

三重県立看護大学への入学を志望する人を対象に、地域推薦を実施します。  
推薦を希望する人は、在学している高等学校で相談の上、申し込んでください。  
対象 次の要件を全て満たし、学校長が責任を持って推薦できる人  
・伊勢総合病院に4年以上就業する強い意志がある

・平成25年3月に高等学校(県内の高等学校に限らない)を卒業見込みである

・調査書の国語・数学・外国語・理科・地理歴史・公民の評定平均値が4.5以上である

・合格した場合、三重県立看護大学に必ず入学することを確約できる

推薦人数 若干人  
選考日 10月13日(土)

選考方法 作文・面接

申し込み 8月27日(月)～9月28日(金)(9月26日(水)の消印有効)

推薦依頼書、学校所定の調査書、受験者本人の志望動機の作文(800字程度)を、直接または郵送で同課(〒516-0014 楠部町3038)へ

### 三重県立看護大学の試験日程

出願期間 11月1日(木)～6日(火)

※出願方法は、インターネットのみです。

試験日 11月10日(土)

合格発表日 11月13日(火)

## 川柳コンテスト 作品を募集

鳥羽海上保安部交通課

(☎0599・25・2303)

第四管区海上保安本部では、「海と道しるべ」をテーマとした川柳を募集しています。

対象 小学生以上

募集部門 「小学生の部」「中学生の部」「一般の部」  
応募方法 9月30日(日)当日消印有効)までに、部門・川柳作品・住所・氏名・年齢・性別・職業または学校名・電話番号を、はがき・ファクス・Eメールで第四管区海上保安本部「川柳コンテスト係」(〒455-8528 名古屋市中区入船2-13-12、FAX 052・652・1473、アドレスkouhou4@kaihomeit.go.jp)へ

※応募できるのは、1人2作品までとします。

※詳しくは、同課へ問い合わせるか、第四管区海上保安本部のホームページ

(<http://www.kaiho.mlit.go.jp/04kanke/>)をご覧ください。



## 試験・講習

### ホームヘルパー講習会

三重県社会福祉協議会

(☎059・227・5160)

とき 10月23日(火)～12月21日(金)、午前9時～午後5時(週2～3回、全22回)

ところ 三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目131)など

対象 県内に住所を有する65歳未満の離職者など

定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期間 9月4日(火)～10月4日(木)(必着)

※受講料は無料ですが、別途教材費などが必要です。



### 介護タクシー

**車いす** 伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。

**ストレッチャー車で  
ご送迎いたします!!**

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行きます。

**野呂タクシー TEL0596-22-2130**

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com  
URL : <http://www.geocities.jp/noroidousya/kaigo.sakuranbo.annai.html>

例えば...  
ご自宅のベッドからの介助、病院の転院、入・退院時、透析、旅行、ご家族と一緒に、日常的な外出など

まくらやマットレスをいくつも買ったけど、どれもイマイチ自分に合わないという方。  
ヒラマツのまくらやふとんは、買う前に自宅の寝室でお試し寝ができますよ!

チャレンジ  
未来が変わる。  
日本が変わる。  
www.challenge25.go.jp

**ヒラマツ**  
RELAXATION NIGHT LIFE  
SINCE 1900  
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

広告

平成24年度後期  
危険物取扱者試験

消防本部予防課 ☎01263

試験種類 乙種第4類、丙種

とき 11月18日(日)

ところ 皇學館大学

申し込み 9月13日(木)〜24

日(月)(電子申請の場合は9

月10日(月)・午前9時〜21日

(金)・午後5時)に、願書を

(財)消防試験研究センター三

重県支部へ

※願書は、消防本部・消防

署・各分署・各出張所にあ

ります。

※乙種第4類及び丙種以外

の試験は、日時・会場が異

なります。

※後期危険物取扱者試験の

予備講習会は、伊勢市消防

本部管内では行われません。



催し物

山田奉行所記念館

夏季特別展示

「災害と山田奉行」

その3

山田奉行所記念館

☎08033

江戸時代に宇治山田や周

辺のまちを脅かした地震・

津波の全体像を明らかにす

るとともに、大規模で記録

がはつきりしている安政東

海・南海地震(1854年)

の地震・津波の様子を紹介

します。

また、その地震・津波の

実状報告や、復興と山田奉

行との関係を明らかにしま

す。

とき 8月23日(木)〜10月1

日(月)、午前9時〜午後4時

(火曜日は休館)

ところ 山田奉行所記念館

展示物 安政東海・南海地

震関連複写図、御普請所勢

州大湊波除堤破損絵図複写

図、「山口三平翁見聞紀」

中の地震・津波を再現した

イラスト、地震・津波発生  
後の山田奉行の対応

予算額(平成24年度) 49万5

千円



ふれあい交流事業

障がい福祉課

☎05558、FAX05555

とき 10月4日(木)、午前10

時〜11時30分

ところ 一見老人福祉セン

ター・集會室

内容 陶芸家・辻田岳秀さ

ん(日本工芸会正会員)の指

導のもと、陶芸作品(テー

マは「お地藏さま」)の制

作を通して、障がいのある

人となし人との親睦を深め

ます

定員 130人(申し込み

多数の場合は抽選)

申し込み 9月20日(木)まで

に同課へ

予算額(平成24年度) 30万円

(うち国・県補助金22万5

千円

伊勢再発見!  
博物館へ行こう!! ③

教育総務課内・伊勢市まちづ

くり市民会議第2分科会(人

権・教育・文化)事務局

☎07876

とき 9月30日(日)、午前9

時〜午後0時30分

ところ お伊勢まいり資料

館(宇治浦田1丁目)、伊藤

小坂美術館(宇治浦田2丁

目)、尾崎号堂記念館

※バスで移動しますので、

午前9時までに市役所裏へ

集合してください。

内容 各館の担当者による

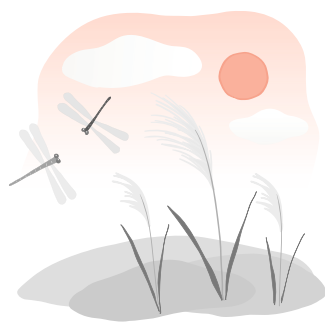
展示説明

定員 25人(先着順)

申し込み 9月3日(月)〜21

日(金)に、電話で文化振興課

☎07885へ



広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動  
ダン21本から

引越のことなら

地元の当社に おまかせ下さい!!



見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120 FreeDial

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物

☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT

(有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3

TEL(0596)28-3000(代)

## 障害者就職面接会

伊勢公共職業安定所

(☎059-8609)

同職業安定所に登録済みで就職活動中の障がい者を対象に、障がい者の雇用を検討している企業との就職面接会を開催します。

とき 9月11日(火)、午後1時30分～3時30分

ところ 生涯学習センターいせプラザ

持ち物 履歴書、ハローワークカード

## 福祉機器等展示・相談会

重度身体障害者サービスセンターへじび

(☎059-8422、FAX059-8456)

とき 9月16日(日)、午前10時～正午

ところ 重度身体障害者サービスセンターへじび(黒瀬町562-3)

内容 車椅子や福祉用具の展示・相談、おもつ展示、障害年金相談、へじび施設見学



## 成年後見無料相談会

公益社団法人成年後見センター！リーガルサポート三重支部

(☎059-213-4666)

とき 9月22日(祝)、午前10時～午後4時

ところ 三重県司法書士会館(津市丸之内養正町17-1)

内容 老後の心配事や財産管理・生活支援などに関する成年後見制度の利用についての相談(クレジット・消費者金融問題の相談も可)

相談方法 面談(予約不要)

電話相談(当日専用電話 ☎059-224-540)

1) 問い合わせ先 三重県司法書士会(☎059-224-5171)

## お知らせ

### 敬老祝品の贈呈

長寿課(☎05559)

長寿を祝福するため、敬老祝品を贈呈します。

対象 9月1日現在、引き続き1年以上市内に在住している人で、次に該当する人

- 平成24年4月1日～平成25年3月31日に、88歳になる人(大正13年4月1日～大正14年3月31日生まれ)と100歳になる人(明治45年4月1日～大正2年3月31日生まれ)
- 市内最高齢者(生涯に1回限り)

贈呈方法 9月10日(月)以



## 広告

### ◆伊勢やすらぎ公園「もくせい2」好評発売中

- ①すべて東向き
  - ②通路が自然土舗装
  - ③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
  - ④2m23万円より
  - ⑤建墓期間制限無し
- お問い合わせ(☎28-5390) 中村石材店  
伊勢市上地町2691-48伊勢問屋センター内

降、市の職員または宅配業者が自宅へお届けします  
予算額(平成24年度) 415万4千円

### 市民団体による

### 公益活動中の事故に補償

### 市民活動補償制度

市民交流課(☎05563)

市では、市民の皆さんが安心して市民活動を行えるよう、市内に活動拠点がある市民団体などが行う公益活動中に起きた事故に対して補償(傷害補償、賠償責任補償)などを「市民活動補償制度」を運営しています。この制度への事前加入・登録などの手続きは必要あ

りません。時節柄、各地域でさまざまな行事や地域活動が盛んに行われます。万が一、事故などが起こってしまった場合は、同課へご相談ください。

予算額(平成24年度) 259万8千円







### 国民健康保険 9月下旬に 新しい保険証を送付

医療保険課 ☎05646

現在の保険証の有効期限は、9月30日(日)です。

新しい保険証は、9月下旬に、簡易書留郵便により送付します。

※郵送ではなく、手渡しによる交付を希望する人は、

9月14日(金)までに、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ申請してください。  
9月19日(水)以降、新しい保険証を窓口で交付します。

### 旧保険証は返却を

旧保険証は、10月1日(月)以降に、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ返却してください。

※新しい保険証を受け取ってから旧保険証を返却するまでに、住所異動の手続きを行う場合は、必ず新旧の保険証を持参してください。

保険料(税)の滞納世帯には異なる証明書・保険証を送付

特別な事情もなく保険料(税)を滞納している世帯には、医療機関での負担が全額自己負担となる「資格証明書」や、通常より有効期間が短い「短期被保険者証」を交付します。

### 75歳になる人は 有効期限が異なります

10月1日〜平成25年9月30日に75歳になる人(後期高齢者医療制度へ移行する人)は、新しい保険証の有効期限が誕生日の前日となります。

### 高齢者・障害者の 人権あんしん相談

津地方務局人権擁護課  
☎059・228・4193

高齢者・障がい者をめぐる人権問題の解決を図るため、「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間に、電話による相談を受け付けます。

とき 9月10日(月)〜16日(日)

午前8時30分〜午後7時

(土曜日・日曜日は午前10時〜午後5時)

相談用電話番号

☎0570・003・110

(全国統一番号)

### 退職金は中退共制度で

独立行政法人勤労者退職金共済機構・中退共事業本部  
☎03・6907・1234

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業で働く労働者のために、国が定めた退職金制度です。

事業主が毎月、掛け金を金融機関へ納付し、労働者が退職したときに、同機構が退職金を支払います。

### ご存じですか? 法テラス

日本司法支援センター(愛称)「法テラス」三重地方事務所「法テラス三重」  
☎0503383・5470

日本司法支援センター(愛称)「法テラス」は、国が設立した公的機関です。

金銭問題・離婚・相続・労働問題などの法的トラブルで困っていたり、どこへ相談したらよいか分からない人に対し、解決に役立つ法制度の紹介や相談窓口の案内などをしていますので、気軽にご相談ください。

また、経済的に余裕のない人が法的トラブルに遭ったときに、無料法律相談や、必要に応じて弁護士・司法書士費用の立て替えをしています。

法テラスサポートダイヤル  
☎0570・078374  
法テラス三重  
☎0503383・5470

### 就業構造基本調査にご協力を

情報調査室 ☎05507

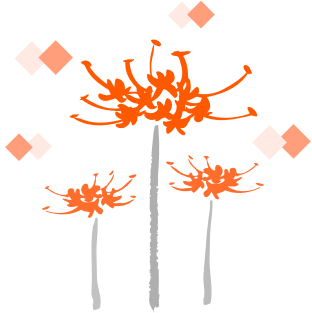
10月1日現在で、就業構造基本調査を実施します。

この調査は、普段の就業・不就業の状態などについて調査するもので、調査結果は、雇用政策や経済政策などの基礎資料として活用されます。

9月上旬〜10月中旬に、調査員が調査対象地区および世帯へ伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査票を配布・回収する調査員は、「調査員証」を携行しています。

※調査対象世帯は、全世帯の中から統計的手法により選定されます。

予算額(平成24年度) 263万円(金額が国交付金収入)



## イベント掲示板

### 観月茶会

(社)伊勢市観光協会(☎28-3705)

時 9月30日(日)、16:00~19:30 所 せんぐう館付近 内 観月会に合わせて茶会を開催します  
※茶会には、茶券(9月10日(月)から同協会<sup>で</sup>配布(数量限定))が必要です。

### 第15回 伊勢の伝統の能楽まつり

伊勢の伝統の能楽を継承する会・吉川さん(☎25-6526)

時 9月30日(日)、11:00~ 所 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール  
内 一色能・通能・馬瀬狂言の披露(能・仕舞・狂言など)

### 秋・花フェスタIN朝熊山麓

朝熊山麓に花を咲かす会・岩崎さん(☎24-1790)

時 9月30日(日)、9:30~15:00  
所 県営サンアリーナ・花の広場 内 野外ライブ(太鼓・歌・ダンスなど)、植樹、花切り会、寄せ植え、ちびっ子コーナー(ヨーヨー釣り・スーパーボールすくい)、飲食コーナー、野立てなど  
※コスモス・マリーゴールド・メランポジウム・サルビアなどの花々約10万本が咲き乱れます。

### 真珠婚おかげ参り

真珠婚国際協会(☎0599-46-0546)

時 11月22日(木)、9:00~12:00  
所 伊勢神宮・内宮 対 昭和57年11月~昭和58年10月に結婚した夫婦 内 11月22日の「いい夫婦の日」に、内宮で「真珠婚」をお祝いしませんか? 詳細は、ホームページ「真珠婚国際協会」で検索!をご覧ください。  
定 100組(申し込み多数の場合は抽選) 料 夫婦で10,000円  
申 9月30日(日)までに同協会へ

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

## みんなの広場

### 話そう、語ろう 認知症

認知症しゃべり場たんぽぽクラブ・桑原さん(☎24-2171)

時 9月4日(火)・11月6日(火)、13:30~16:00 所 縁の家(御園町高向927(いせ在宅医療クリニック横))  
対 本人やその家族、認知症を理解したいと思う人など 内 今!笑顔になってほしいから、たくさんおしゃべりをして、その人の状態に寄り添えるように心のリフレッシュを目的とします。 定 20人(先着順) 料 1家族300円 申 当日の正午までに桑原さんへ

### やすらぎの歌 ゴスペルコンサート

ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

時 9月22日(祝)、14:00~ 所 観光文化会館・4階大会議室 内 日本で生まれたオリジナルゴスペル。愛と希望とやすらぎをあなたの心にお届けします。ぜひお越しください。 定 100人

### 皇學館大学周年記念特別講座

皇學館大学(☎22-6496)

時 9月29日(土)、14:00~15:30 所 皇學館大学・2号館231教室 内 講座「世界情勢と日本の課題」葛西敬之さん(東海旅客鉄道株式会社代表取締役会長、皇學館大学客員教授) 定 300人(先着順)  
申 8月27日(月)以降、同大学のホームページで

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### みんなの花展 彩華みいつけた

いけばな小原流伊勢志摩支部伊勢地区・岩田さん(☎36-0555)

時 9月16日(日)・10:00~18:00、17日(祝)・10:00~16:00 所 近鉄宇治山田駅・2階団体待合室 内 季節の景観や思いを「花」に託しました。自分色の「花」を見つけて癒やしのひとときを味わってみませんか? ご来場お待ちしております。

### チャペルコンサート(森祐理)

日本キリスト教団山田教会(☎28-4420)

時 9月30日(日)、14:00~ 所 日本キリスト教団山田教会・礼拝堂 対 小学生以上 内 森祐理さんはNHK京都放送局出身の歌手。当日は、「一人の手」「上を向いて歩こう」「幸せ運べるように」など、心に響く15曲ほどを歌う予定。 定 150人(先着順) 料 中学生以上500円(入場整理券) 申 当日までに同教会へ

### 「内部被ばくを生き抜く」上映会

子育てグループハハノワ・荒木さん(☎090-1474-0909)

時 9月30日(日)、10:00~12:00 所 生涯学習センターいせトピア・3階研修室 内 守りたい未来のために。4人の医師が語る経験。放射能の未知なる危機に備えて、鎌仲ひとみが送る最新作。託児100円(要予約)。 定 50人(先着順) 料 800円  
申 9月29日(土)までに同グループへ

イベント掲示板  
& みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員  
料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

11月1日号=9月14日(金) 11月15日号=9月28日(金)

# 9月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み  
問問い合わせ先

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30 (9月17日は祝日のため、9月18日(火)に行います) 所 広報広聴課 (☎② 5515) 対 市内に住所を有する人 定 8人 (定員を超えた場合は抽選) 申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 9月6日(木)、13:30～15:30 所 小俣保健センター 対 市内に住所を有する人 定 4人 (定員を超えた場合は抽選) 申 8月30日(木)～9月5日(水)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 9月20日(木)、13:30～15:30 所 社会福祉協議会御園支所 (ハートプラザみその北側事務所棟) 対 市内に住所を有する人 定 4人 (定員を超えた場合は抽選) 申 9月13日(木)～19日(水)に、社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 10月4日(木)、13:30～15:30 所 福祉健康センター 対 市内に住所を有する人 定 4人 (定員を超えた場合は抽選) 申 9月27日(木)～10月3日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所  
※9月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

## 消費生活・多重債務 (消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月曜日～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00 所 伊勢市消費生活センター (☎② 5717)

### 【司法書士による多重債務相談】

時 9月20日(木)、9:30～11:30 所 市役所本館・2階伊勢市消費生活センター 定 4人 (先着順) 申 9月3日(月)9:00以降、伊勢市消費生活センター (☎② 5717) へ電話

## 交通事故

時 9月19日(水)、13:00～15:00 所 広報広聴課 (☎② 5515) 定 4人 (先着順) 申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00 所 三重県交通事故相談窓口 (三重県栄町庁舎・3階) (☎ 059・228・7350)

## 行政

時 9月11日(火)、13:00～15:00 所 二見生涯学習センター 問 二見総合支所地域振興課 (☎④ 1111)

時 9月18日(火)、13:00～15:00 所 広報広聴課 (☎② 5515)

時 9月25日(火)、13:00～15:00 所 小俣公民館 問 小俣総合支所地域振興課 (☎② 7858)

## 登記

時 9月11日(火)、13:00～16:00 (受け付けは15:00まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

## 人権

時 9月13日(木)、13:00～16:00 (受け付けは15:00まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

時 火曜日・水曜日・金曜日、9:30～16:30 所 津地方法務局伊勢支局 (☎③ 6158)

## 公証 (遺言・契約証明)

時 9月6日(木)、13:00～16:00 (受け付けは14:00まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

## 家庭児童 (児童虐待など)・女性 (DVなど)

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00 所 こども家庭相談センター (☎② 5709)

## 母子

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00 所 こども課 (☎② 5561)

## 乳幼児

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00 所 大世古保育所 (☎③ 3676)

## 小・中学生 (子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15 所 スマイルいせ [小俣総合支所・3階] (☎② 7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング (要予約)】

時 月曜日・10:00～17:00、火曜日・木曜日・9:00～17:00、水曜日・金曜日・9:00～15:00 対 小・中学生、保護者

## 青少年 (非行問題など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15 所 青少年相談センター (小俣総合支所・2階) (☎② 7894)

## 就職

時 月曜日・火曜日・木曜日～土曜日、9:00～18:00 所 いせ市民活動センター北館 (いせシティプラザ) 対 40歳くらいまでの人または保護者、学校の進路担当教諭 問 いせ若者就業サポートステーション (☎③ 6603)

## 障がい者・障がい児 (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)

時 月曜日～金曜日・9:30～18:00、土曜日・日曜日・祝日・9:30～16:30 所 障害者相談支援センター「プレス」(岩瀬2丁目4-9、☎② 6525) (訪問による相談も可能)

## 高齢者在宅介護

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15 所 地域包括支援センター (☎② 5583)、東地域包括支援センター (☎④ 1165)、西地域包括支援センター (☎② 5055)、南地域包括支援センター (☎② 0080)

時 毎日24時間対応 所 各在宅介護支援センター (神路園 (☎② 6012)、双寿園 (☎③ 9231)、白百合園 (☎② 1511)、山咲苑 (☎③ 8000)、正邦苑 (☎③ 1800)、みなと (☎③ 0811)、楽寿苑 (☎③ 0050)、二見ふれあいプラザ (☎④ 4423)、小俣 (☎② 1155))

## 心配ごと

時 9月5日(水)、13:30～15:30 所 小俣保健センター 問 社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509)

時 9月12日(水)、13:30～15:30 所 福祉健康センター 問 社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425)

時 9月19日(水)、13:30～15:30 所 問 社会福祉協議会御園支所 (ハートプラザみその北側事務所棟) (☎② 6617)

時 9月26日(水)、13:30～15:30 所 二見健康管理増進センター 問 社会福祉協議会二見支所 (☎④ 3994)

予算額 [平成24年度] 5,155万1千円 (市主催分のみ)



7/14

## しめなわ曳が二見浦を練り歩く

夫婦岩表参道で、二見浦の伝統行事「第28回二見大祭しめなわ曳」が開催されました。

二見浦駅前で二見太鼓の演奏と保育園児による二見かえる踊りが行われた後、木遣りの合図で出発し、ほら貝の音に合わせてみんなで楽しく練りながら奉納車を曳きました。

最後は、打ち上げ花火が上がる中、一気に引っ張り、無事に5本の大しめ縄を奉納しました。



8/4

## キャンドルの輝き勢田川に映える

勢田川浄化に向けた意識高揚と、節電による地球温暖化防止の効果を期待し、明かり行事「100万人のキャンドルナイト伊勢」が開催されました。

ボランティアの皆さんにより、勢田川沿いに約1万個のろうそくが並べられ、ろうそくに火がともされると、辺りは幻想的な風景に包まれました。

また、川沿いではミニライブなども行われ、訪れた皆さんは、美しく輝く川面と美しい音色に魅了されました。



8/1

## 色とりどりの浴衣で夏の風情楽しむ

毎年恒例となった「外宮さんゆかたで千人お参り」が開催され、涼しげな浴衣に身を包んだ参加者たちは夏の夜の風情を楽しみました。

また、外宮周辺では、ミニライブや伊勢音頭などの輪踊り、ろうそくに明かりをともし明かり行事などが行われ、多くの人でにぎわいました。



8/7

## 全国の高校生力士たちが熱戦

昨年秋に改修された神宮相撲場で「神宮奉納全日本ジュニア体重別相撲選手権大会」が開催されました。

真夏の強い日差しのもと、体重別3階級に全国9ブロックから選抜された27人の高校生が、優勝を目指して熱のこもった取組を繰り広げました。はつらつとした高校生の戦いに歓声も上がり、場内は大変盛り上がりしました。

人の動き  
(7月末)

総人口	132,680人(-82人)
世帯数	53,760世帯(-195世帯)
男性	62,928人(-19人)
女性	69,752人(-63人)

## 伊勢市健康医療ダイヤル24



0596-21-5515 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

## 広報いせ 第100号

発行日/平成24年9月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699  
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>  
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>  
Eメール [ise-koho@city.ise.mie.jp](mailto:ise-koho@city.ise.mie.jp)  
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。